

2024-2025



Je m'appelle Emma ALLAIRE,
j'ai 19 ans, et je suis actuellement étudiante en
communication. Dans le cadre de mon cursus, j'ai eu la
chance de réaliser un stage de deux mois au claj du Poher qui
m'a offert une expérience enrichissante. Ce stage m'a permis
de contribuer activement à la création de ce guide, en
participant tant à la conception visuelle qu'au développement
de son contenu. Cette opportunité m'a non seulement permis
de mettre en pratique mes connaissances, mais aussi
d'acquérir de nouvelles compétences en communication
visuelle et rédactionnelle. Je suis fière du résultat et ravie de
partager ce guide avec vous, en espérant qu'il
saura répondre à vos
attentes et vous sera utile.

TABLE DES MATIÈRES

TAOLENN AR PENNADOÙ

CLAJ du Poher.....	9
CLAJ - Ressources Informations Accompagnement	10
Dispositifs Poher Communauté.....	11
Dispositifs ville de Carhaix.....	11
Autres dispositifs.....	12
Guid'asso.....	12
Services aux associations.....	12
Calendrier des vacances scolaires.....	13
Animation Enfance Jeunesse Famille	14
<i>Diduiñ Bugale Yaouankiz Familh</i>	
Service enfance, jeunesse et sports Poher Communauté.....	15
Actions de proximité de la ville de Carhaix.....	19
Loisirs Culturels	22
<i>Diduamantou Sevenadurel</i>	
Équipements.....	23
Multimédia.....	25
Cinéma.....	26
Salles culturelles, de loisirs et de congrès.....	27
Apprentissage des langues.....	30
Généalogie.....	33
Activités de loisirs et jeux.....	34
Échanges, débats, conférences.....	35
Organismes culturels.....	36
Comités de jumelage.....	39
Expositions.....	40
Festivals, événements culturels.....	41

Activités artistiques et manuelles	46
<i>Oberezhioù dorn hag arzel</i>	
Chant.....	47
Musique.....	49
Musique amplifiée.....	51
Danse.....	52
Théâtre.....	56
Arts plastiques et décoratifs.....	57
Loisirs créatifs.....	58
Travaux d'aiguilles.....	59
Horticulture.....	60

Campings et hébergements de groupes, équipements sportifs et animations	61
<i>Tachenoù kampiñ hag herberch'añ strolladoù, aveadurioù sportel ha buhezadurioù</i>	
Campings.....	62
Gîtes d'étapes, hébergement de groupes.....	63
Équipements sportifs.....	65
Animations sportives.....	68
Quelques manifestations sportives.....	72

Bien-Être 73

Evit mad ar c'horf hag ar spered

Gymnastique Chinoise..... 74
Taïso..... 74
Yoga..... 75
Développement personnel et musculaire..... 76

Sports Athlétiques et activités physiques 77

Atleterezh hag oberezhioù korf

Gymnastique..... 78
Athlétisme..... 80
Triathlon..... 80
Glisse..... 81

Sports d'adresse et de combats 82

Sportoù ampartiz hag emgann

Tir à l'arc..... 83
Club de Tir..... 83
Escrime..... 84
Karaté..... 84
Aïkido..... 85
Judo..... 85
Boxe..... 86
Gouren Sport de Combat..... 86

Sports de raquettes, ballons, boules	87
<i>Sportoù gant palikedoù, melloù, bouloù</i>	
Tennis de table.....	88
Tennis.....	89
Basket ball.....	89
Football.....	90
Volley-ball.....	92
Handball.....	93
Rugby.....	93
Pétanque.....	94
Boule bretonne.....	95
Palet sur terre.....	95
Floorball.....	95
Sports nautiques et de pleine nature	96
<i>Obererezhioù dour hag e-kreiz an natur</i>	
Natation.....	97
Canoë-kayak.....	98
Pêche.....	99
Équitation.....	100
Randonnée avec âne.....	101
Randonnée pédestre.....	102
Golf.....	103
Labyrinthe végétal /Accrobranches.....	104
Course d'orientation.....	105
Vélo.....	106
Sport canin.....	107
Jardin botanique.....	107
Chasse.....	108

Sports mécaniques et aériens	109
<i>Sportoù dre geflusker ha dre nij</i>	
Moto.....	110
ULM.....	110
Spécial séniors	111
<i>Henaourien</i>	
Plan ville de Carhaix	115
<i>Tres Kêr Karaez</i>	
Carte Poher communauté	116
<i>Kartenn poc'hêr kumuniezh</i>	
Index	117
<i>Meneger</i>	

ÉDITO / PENNAD-STUR



Christian Troadec

J'ai le plaisir de vous présenter la nouvelle édition du 2024/2025 du Guide des loisirs du Poher.

Outil résolument pratique, que vous pouvez retrouver en ligne sur le site du Claj, à l'adresse www.clajpoher.fr, il a pour vocation de vous accompagner dans vos choix et vos initiatives.

Ce support reflète toute la richesse et la diversité de l'offre de loisirs sur notre territoire, il vous permettra de choisir facilement votre activité parmi une offre considérable qui s'étoffe d'année en année. Ce dynamisme est le fruit de l'investissement d'un grand nombre de bénévoles, passionnés et investis. Je tiens à saluer leur engagement sans faille au sein des clubs sportifs et des associations.

Président de Poher communauté

Gilles Adrien PETIT

Je suis ravi de vous annoncer la parution du guide des loisirs du Poher pour l'édition 2024-2025.

Cette année encore, nous pouvons constater la richesse et le dynamisme du tissu local.

Ce sont les nombreux bénévoles investis qui permettent ce foisonnement d'activités.

Vous trouverez au fil de ce guide, les acteurs engagés pour le lien social, pour la diversité culturelle et pour la vie sportive des habitants du Poher.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison.

Gilles Adrien PETIT

Président de l'association CLAJ





CLAJ DU POHER - SERVICE INFO JEUNES

Le CLAJ est une association loi 1901, reconnue comme acteur référent du vivre ensemble sur le territoire de Poher Communauté. Il inscrit son travail dans une démarche d'éducation populaire. L'équipe d'animation privilégie la participation et l'implication de tous et toutes à la vie locale afin que chacun puisse y trouver sa place.

Les actions du CLAJ s'appuient sur 4 pôles :

- **Ressources, informations et accompagnement**

Accueil du CLAJ, Service info jeunes, point relais santé, guide des loisirs, guid'asso.

- **Usages et pratiques numérique**

Ateliers numériques, soutien en e-administration, espace cyber.

- **Accueil enfance-jeunesse**

Activités manuelles, jeux de plein air, arts plastiques, sorties pour les 3-12 ans en Français et en Breton.

Espace Jeunes, activités socioculturelles, camps d'été 11-17 ans

- **Activités, initiatives et rendez-vous**

Studio de répétition, d'enregistrement, accompagnement de groupes...

Espace de vie sociale du CLAJ, rencontre, sorties, ateliers pour adultes et familles

Contact

CLAJ du Poher
 Culture Loisirs Animation Jeunesse
 23 rue des Martyrs
 BP 141
 29833 Carhaix Cedex
 Jean-Yves BEBY
 02 98 93 18 77
clajdupoher@gmail.com
www.clajpoher.fr





RESSOURCES
INFORMATIONS
ACCOMPAGNEMENT

CLAJ DU POHER - RESSOURCES, INFORMATIONS & ACCOMPAGNEMENT SERVICE INFO JEUNES



Des informations pratiques: loisirs, vacances, formation, enseignement, métiers, emploi, vie pratique (logement, santé, droits,...)

Des services: Service info jeunes du Poher

Des publications: guide loisirs du Poher, chantiers de jeunes, jobs d'été, séjours linguistiques, séjours ski, séjours vacances, aides aux initiatives de jeunes en Bretagne, aide aux projets, mobilité internationale...

Des animations thématiques sur l'année: Forum Passeport Initiatives, BAFA, logement, vacances, étranger, prévention santé...

Un accompagnement au montage de projet (ex: bourse communale d'aide à la mobilité internationale des jeunes carhaisiens,...)

Recherches internet - Espace Public Numérique
Informations pour se former, échanger, partager, transmettre...

Au service des individuels et des groupes, le PIJ oriente également chacun vers les organismes compétents.

Degemer e brezhoneg ivez.
Accueil anonyme et gratuit.

Horaires

Mardi , mercredi et vendredi :

9h-12h / 13h30-18h

Jeudi : 9h30-12h

Samedi : 13h30-17h30

Contact

23 rue des Martyrs

29270 CARHAIX

02 98 93 18 77 / 07 48 13 58 12

claj.pointinformationjeunesse@gmail.com

www.clajpoher.fr



DISPOSITIFS POHER COMMUNAUTÉ

PASS' LOISIRS / PASS DUDI 2023-2024

Le Pass'loisirs permet aux habitants de Poher communauté de bénéficier jusqu'à 30% de réduction à :

- l'Espace Aqualudique Plijadour
- l'Espace Culturel Glenmor,
- Cinéma Le Grand Bleu
- Parc aventure et labyrinthe végétal Karaez Adrenaline
- Carhaix Golf et mini golf
- Maison de la mine - Poullaouen
- Centre d'interprétation archéologique Vorgium



Elle est distribuée gratuitement à l'Office de tourisme se munir d'un justificatif de domicile et d'une photo. Elle peut être distribuée aux petits-enfants accueillis pendant les vacances scolaire

Contact

02 98 93 04 42
tourismecarhaix@poher.bzh

HEP' LE BUS

Circule tous les jours de 9h à 19h sauf dimanche et jours fériés. Le bus peut se dérouter à la demande sur la commune les 20 dernières minutes de chaque heure.

Contact

Gratuit N° indigo
0 820 029 270 (0,12€ / min)
www.poher.bzh
www.ville-carhaix.bzh

DISPOSITIFS VILLE DE CARHAIX-PLOUGUER

AIDE AUX SÉJOURS ORGANISÉS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :

6,00 € par nuitée est accordée à tous les enfants carhaisiens sans condition de ressources, pour un séjour organisé par un organisme de la commune. La famille n'a aucune démarche à faire auprès du C.C.A.S.

AIDE EN FONCTION DU QUOTIENT FAMILIAL :

Aide accordée pour l'ensemble des séjours (scolaires et autres). Le quotient ne doit pas être supérieur à 700 €. La famille sollicite directement le C.C.A.S. en mairie. Les documents à fournir : inscription au séjour, attestation du quotient familial ou dernier avis d'imposition.



Carhaix Karaez

Contact

02 98 99 34 70
www.ville-carhaix.bzh

AUTRES DISPOSITIFS

BONS VACANCES MSA

La famille doit percevoir ses prestations familiales de la MSA. Les bons sont utilisables pour les frais d'hébergement au cours des vacances et/ou séjours scolaires pour les enfants et les jeunes de 0 à 18 ans. Pour les familles bénéficiaires de l'AAEH : la participation de la MSA est doublée pour les séjours collectifs en structure adaptée.

Contact

msa-armorique.fr
02 98 85 79 79

SERVICES AUX ASSOCIATIONS

MISE A DISPOSITION DE MINI-BUS

POHER COMMUNAUTÉ

Mise à disposition des associations communautaires d'un mini bus 9 places, hors mercredi et vacances scolaires.

Trois réservations par an et par association.

Conditions

avoir plus de 3 ans de permis et plus de 21 ans

Contact

02 98 99 44 45

MISE A DISPOSITION DE MINI-BUS PAR L'OFFICE DES SPORTS

Mise à disposition des associations carhaisiennes de 2 minibus 9 places.

Trois réservations par an et par association, (voir plus si disponibilité des bus)

Conditions

avoir plus de 3 ans de permis et plus de 21 ans.

Contact

02.98.99.44.55

GUID' ASSO - CLAJ

Guid'asso - information est un service accessibles et s'adressant à l'ensemble des associations du territoire qui pourrait avoir besoin. Les petites et moyennes associations sont visées en priorité (notamment celles qui n'appartiennent pas à une organisation collective, fédérale ou autre) pour bénéficier de ressource documentaire et logistique susceptible de les soutenir dans la réalisation de leur projet.



Contact

02.98.93.18.77

CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES 2024-2025

Rentrée scolaire

Lundi 2 septembre 2024

Vacances de la Toussaint

Du samedi 19 octobre 2024
au lundi 4 novembre 2024

Vacances de Noël

Du samedi 21 décembre
2024 au lundi 6 janvier 2025

Vacances d'hiver

Du samedi 8 février 2025 au
lundi 24 février 2025

Vacances de Printemps

Du samedi 5 avril 2025 au
mardi 22 avril 2025



**ANIMATION
JEUNESSE, ENFANCE
ET FAMILLE**

Diduiñ bugale yaouankiz familh

SERVICE ENFANCE, JEUNESSE ET SPORTS

POHER COMMUNAUTÉ

MAISON DES SERVICES PUBLICS

Place de la Tour d'Auvergne

Carhaix-Plouguer

Ophélie GUYOMARD

02.98.99.48.12

msap@poher.bzh

RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

C'est un lieu d'information pour tous les modes d'accueil du territoire en direction des parents ou futurs parents et des assistantes maternelles.

Pour les parents: Le RPE recense les différents lieux d'accueil existants ainsi que les différents services vers lesquels les familles peuvent se tourner pour l'accueil des jeunes enfants. Il accompagne les familles dans leur recherche d'un mode d'accueil pour leur enfant ainsi que dans les démarches administratives à entreprendre et leur rôle d'employeur.

Pour les assistantes maternelles :

Lieu ressource qui propose des informations sur leur statut et son évolution ainsi qu'un soutien à la professionnalisation par des ateliers d'éveil, soirées d'information, conférences. Elles peuvent rencontrer d'autres assistantes maternelles et des professionnels de la petite enfance, avoir un espace pour s'exprimer et pas rester isolées.

Pour les enfants

Les ateliers d'éveil sont l'occasion d'avoir un premier contact avec la vie de groupe, de rencontrer d'autres adultes, de partager des moments de plaisir autour du jeu, de la musique, des spectacles...

Horaires

Le Relais petite enfance vous accueille sans rendez-vous : le Lundi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, le Mardi de 13h30 à 18h, le Mercredi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h, le Jeudi de 13h30 à 18h et le Vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h. Possibilité de rendez-vous sur ces mêmes créneaux.

Adresse

Maison de l'Enfance
du Poher, 7 route de
Kerniguez, Carhaix-
Plouguer

Contact

02.98.99.44.44.

rpedupoher@poher.bzh

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS « LA ROULOTTE »

Inspirée de la Maison Verte de Françoise Dolto, la Roulotte est un lieu d'accueil dédié aux futurs parents, et aux enfants de 0/4 ans accompagnés d'un parent ou d'un grand parent.

Le lieu d'accueil est ouvert à toute la population.

Pour les adultes, c'est un lieu d'accueil, un espace de rencontre, de discussion entre parents et accueillants professionnels de la petite enfance.

Pour les enfants, c'est un espace de jeu adapté à chacun, un lieu d'éveil et de socialisation.

Horaires

vendredi 9h30-11h30

Fermé pendant les vacances scolaires de Noël et d'été.

Tarifs

participation libre

Contact

02 98 99 44 45

laroulotte.poher@gmail.com

LUDOTHÈQUE BISIBUL

La ludothèque est un équipement culturel ouvert à tous qui offre la possibilité de venir jouer sur place et découvrir plus de 1000 jeux et jouets proposés. Enfants, adolescents, adultes et seniors ont ainsi le plaisir de partager des moments privilégiés et uniques de jeu. Les abonnés peuvent également emprunter des jeux et jouets pour en profiter à la maison.

Tarifs

Ludothèque	Tarifs 2024
Entrée une séance	1,10€
Abonnement (valable 12 mois de date à date)	
Famille	18,55€
Association, école	40,10€
Animation extérieure (jeux + mise à disposition ludothécaire)	36,45€
Prêt de jeu	
Location d'une malle anniversaire	7,00€
Location d'un jeu	1,10€
Location d'un jeu Géant (familles et assistantes maternelles)	5,70€
Location d'un jeu Géant (structures, associations, écoles)	11,40€
Carte de 12 jeux (réservés aux abonnés)	11,40€

Contact

02 98 99 44 45 / 02 98 99 45 46

ludodupoher@poher.bzh

Horaires

Période scolaire : Mardi de 14h à 18h30
Mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h00

Samedi de 9h à 12h30.

Vacances scolaires : Mardi de 14h à 18h30
Mercredi de 9h à 12h et 13h30 à 19h et
Vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Infos sup

Festival du jeu les
16 et 17 Mars
2024

Accessibilité pour
le public à mobilité
réduite

Lieu

Maison de l'Enfance,
7 route de Kerniguez,
Carhaix-Plouguer

ASSOCIATION GALIPETTE

Reconnue d'intérêt général, référent Petite Enfance sur le territoire, avec gestion d'un multi-accueil et d'une halte accueil : pour un accueil de manière régulière ou occasionnelle avec un fonctionnement associatif parental.

- Accueil de l'enfant et de sa famille dans le respect de chacun
- Accueil et accompagnement de l'enfant en situation de handicap
- Libre circulation des enfants dans les espaces
- Bilinguisme (charte Divskouarn niveau 2)
- La structure est orientée dans le sens du développement durable avec dans l'association (alimentation 100% biologique, tri des déchets, couches lavables, jardinage avec les enfants, journée du livre...) et avec les partenaires extérieurs (ACEPP, travail de communication, d'informations au sein du réseau éco-crèche)
- Engagement dans l'accompagnement à la parentalité au sein de Galipette et avec les partenaires locaux



Lieu

Maison de l'Enfance, 7 route de Kerniguez,
Carhaix-Plouguer

Horaires

- Multi-accueil : ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30 - fermeture de 3 semaines l'été
- Halte-accueil : ouverte les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h pendant l'année scolaire

Tarifs

calculés à partir des barèmes de la CNAF en fonction du quotient familial. Possibilité de paiement par CESU.

Adhésion annuelle : 25 €

Public

Enfants de 2
mois à 6 ans.

Contact

02 98 93 79 64
assogalipette@orange.fr



CLAJ DU POHER ENFANCE / JEUNESSE

Enfance 3-12 ans

Votre enfant est accueilli, encadré et accompagné par une équipe professionnelle de l'enfance. Chaque professionnel de cette équipe a à cœur d'apporter à votre enfant des repères et de lui permettre de découvrir de nouvelles choses et d'autres lieux, espaces. L'accueil de loisirs est avant tout un espace-temps de découvertes et d'explorations pour votre enfant, soutenu par une équipe d'animateurs. L'accueil de loisirs qui doit permettre les découvertes et explorations ne peut être considéré comme une garderie à la carte, une infirmerie ou un lieu de prestation. Parents et professionnels se doivent, dans le respect, d'être dans l'échange et le partage d'informations, pour le bien-être de l'enfant.

Accueil de loisirs en Breton

Les enfants sont encadrés par une équipe bretonnante afin d'être en immersion en breton toute la journée sur un temps de loisirs.

Contact

Maison de l'Enfance
02 98 99 38 70
alsh.claj@gmail.com

Horaires

mercredi et
vacances
scolaires, de
7h30 à 19h00.

Tarif

calculé selon le
quotient familial.
Adhésion
individuelle 10€,
familiale 24€.

Lieu

Maison de
l'Enfance, 7 route
de Kerniguez,
Carhaix-Plouguer

Contact

Accueil de loisirs en
breton à Persivien
07 43 25 28 86
dudiclaj@gmail.com

Lieu

Ecole de Persivien,
rue de Persivien,
Carhaix-Plouguer

Horaires et Tarif

Les horaires et tarifs sont les mêmes pour les
deux Accueils.

Tarif calculé selon le quotient familial.
Adhésion individuelle 10€, familiale 24€.

Horaires mercredi et vacances scolaires, de
7h30 à 19h00.



Jeunesse 11-17 ans

L'espace Jeunesse a pour mission d'encourager et de faciliter l'accès aux loisirs pour les jeunes entre 11 et 17 ans. C'est aussi un lieu d'expérimentation de la vie collective, de concrétisation de projet de loisirs et de vacances.

On y trouve :

Des activités de découverte et de plein air (karting, char à voile, bowling, kayak, escalade).

Ateliers et stages divers (danse hip-hop, arts plastiques,...),

Stages (graff, vidéo, multimédia),

Sorties culturelles (concerts, théâtre,...),

Séjours vacances de 3 à 5 jours en France ou à l'étranger,

Diverses actions mises en place toute l'année en partenariat avec diverses associations locales.

Tarifs

En fonction de l'activité. Adhésion individuelle 10€, familiale 24€.

Accueil inscriptions : 23 rue des Martyrs, Carhaix-Plouguer

Lieu

espace du Château Rouge, rue Anatole Le Braz, Carhaix-Plouguer

Contact

Maison du Parc - jeunesse
Animateur : 06 46 04 48 52
claj.animationjeunesse@gmail.com

KARTING A POULLAOUEN

Il nous semble intéressant au regard de notre projet associatif de décliner cette activité sur sa dimension de loisirs, sur l'aspect technique et mécanique, mais aussi comme support d'éducation à la sécurité routière.

En effet, l'activité karting et les sports mécaniques renvoient une image forte (recherche de performance, maîtrise de risques, dépassement de soi...)

Deux manières de pratiquer soit par le biais de l'activité jeunesse (ci dessus) soit par la location sous forme de prestation (ci dessous) à un groupe constitué.

Public

groupes constitués, CE, association

Tarifs

Adhésion individuelle 10€, familiale 24€.

Lieu

Espace Jeunesse rue Anatole Le Braz, Carhaix

Contact

02 98 93 18 77
claj.animationjeunesse@gmail.com

ACTIONS DE PROXIMITÉ DE LA VILLE DE CARHAIX-PLOUGUER

SORTIES FAMILIALES

Les sorties familiales sont organisées par la Ville de Carhaix en partenariat avec l'Espace de Vie Sociale du CLAJ du Poher. Le programme est coconstruit avec les habitants du territoire. Elles s'adressent prioritairement aux familles et sont aussi ouvertes aux adultes.

Public

Carhaisiens et habitants de Poher Co sur places disponibles.

Tarifs

1€ pour les moins de 18 ans accompagnés.
En fonction du quotient familial pour les adultes

Contact

Marielle DESPLANQUE
Secrétaire du CCAS
02 98 99 34 70
ccas@ville-carhaix.bzh
Marlène LECLERE
Intervenante sociale
06 75 51 35 03
marlene.leclere@ville-carhaix.bzh

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ

Accompagnement personnalisé en groupe restreint.

Contact

Morgane POUGEARD
06 07 84 79 64
Coordinatrice de l'accompagnement à la scolarité
et de prévention
morgane.pougeard@ville-carhaix.bzh

Public

Enfants et ados scolarisés sur Carhaix (primaire et collège).

Lieu

Ti ar vro, Carhaix

Tarifs

Gratuit

Horaires

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de
16h30 à 18h, en période scolaire.



ARGENT DE POCHE

Dispositif Opération Argent de Poche porté par la ville de Carhaix. Chantiers à caractère éducatif pour les jeunes carhaisiens donnant lieu à une gratification. Ces missions ont lieu sur la moitié des vacances scolaires.

Public

Ados de 14 à 17 ans de Carhaix

Contact

Morgane POUGEARD
 Coordonnatrice de l'accompagnement à la scolarité et de la prévention
 06 07 84 79 64
 morgane.pougeard@ville-carhaix.bzh

Jardins familiaux

La commune de Carhaix propose à ses habitants des parcelles de jardin au Bois-Blanc.

Public

Carhaisiens, en priorité les habitants sans jardin individuel

Lieu

Quartier du Bois-Blanc

Tarif

16€ par année civile

Contact

Marlène LECLERE
 Intervenante sociale
 06 75 51 35 03
 marlene.leclere@ville-carhaix.bzh

PAEJ OXYJEUNES

POUR LES JEUNES ET LEUR ENTOURAGE

Oxyjeunes est un lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation pour les jeunes âgés de 11 à 30 ans et leurs parents. Un professionnel de l'écoute vous accueille gratuitement dans le respect de la confidentialité et l'anonymat, pour parler difficultés relationnelles, mal-être, idées noires, drogues, sexualité, projets, etc...

Horaires

accueil téléphonique du lundi au jeudi de 13h00 à 18h00.

Info sup

Service géré par l'association SÉSAM Bretagne (Service de Soutien et d'Accompagnement Mutuels).

Lieux

Carhaix-Plouguer, Gourin, Pleyben, Rostrenen.
 17, place de la mairie, au 1er étage, à Carhaix

Contact

02 98 99 41 86
 06 33 50 94 08
 paej.oxyjeunes@sesam-bretagne.fr
 www.sesam-bretagne.fr

PRÉPARONS DEMAIN

Association ayant pour objet la réalisation et la distribution de films documentaires à visée éducative, pédagogique et sociale autour des enfants, des jeunes et de leurs familles, pour un accompagnement concret autour de la parentalité.

20 films réalisés : «Ces pleurs qui nous lient», «Dans l'intimité du lien», « Famille(s) en mutation», «Identité, révèle-toi», «Dis-moi non, s'il te plaît», «Sépare moi, accueille-moi», «Agir ensemble pour demain», «Retrouver, c'est paré pour la vie», «Vivre son adolescence», «Semblables et différents à la fois», «Accompagner la parentalité», «Bien dans son corps, bien dans sa tête», «Le miroir des émotions», «Fratrie: Entre calme et tempête», «Quand le bilinguisme ouvre des portes». «Conflits... tonnerre, ça gronde !», «Et si on parlait de la mort !», «Génération connectée: comment l'accompagner?», " Il était une fois le sommeil" et "tous dehors"

Public

Films destinés aux particuliers et professionnels.

Point de vente

Association GALIPETTE,
Maison de l'Enfance,
BIOCCOP

Site internet

<https://vimeo.com/836812864>

Contact

06 76 69 18 93
preparons-demain@orange.fr

ÉCHANGES & CIE

L'association Echanges & Cie a pour but de favoriser ou d'organiser toute action en faveur de l'enfance-jeunesse et de la famille en Centre Bretagne. L'organisation de bourses aux vêtements et articles pour enfants finance la location de spectacles pour enfants et l'organisation de sorties familiales, de conférences...

Dates à venir :

- 06/10/2024 : Bourse aux vêtements automne/hiver et spectacle
- 30/03/2024 : Bourse aux vêtements printemps/été et spectacle

- Mai et juin : Assemblée Générale, sortie familiale ou journée d'animations à Carhaix, vente de tickets de piscine et de cinéma...

Toutes les familles du Centre Bretagne peuvent adhérer à l'association (3 € pour une année civile) et pouvoir profiter de nos actions gratuites ou à des prix très attractifs.

Lieu

Maison de l'Enfance, 7 route de Kerniguez,
Carhaix-Plouguer

Tarifs

Adhésion (pour les dépôts d'articles et animations) : 3€/an.

Infos sup

L'association prélève 10% du montant des ventes et des achats.

Contact

07 77 77 04 37
echanges.cie@gmail.com





LOISIRS CULTURELS

Diduamantou sevenadurel

EQUIPEMENTS

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE DE CARHAIX

Service de portage de livres à domicile pour les carhaisiens à mobilité réduite.

La Bibliothèque de Carhaix est en réseau avec la médiathèque de Rostrenen constituant ainsi le réseau Bibliocob (carte unique, circulation des documents, navette). L'abonnement permet un accès à des ressources numériques consultables de chez soi. Espace numérique (3 tablettes et 4 pc) et accès wi-fi.

Lieu

Espace du Château Rouge, 40 rue des Martyrs, Carhaix-Plouguer

Horaires

- mardi : 13h30-19h
- mercredi : 10h-12h / 13h30-18h30
- vendredi : 13h30-18h30
- samedi : 10h-12h30 / 14h00-17h
(Ouvert pendant les vacances scolaires)

Tarifs

L'abonnement est gratuit et permet d'emprunter chaque mois 10 livres ou revues, 5 CD et 5 DVD

Contact

Magali BOUTEILLER-CHEVANCE
02 98 93 37 34
bibliotheque@ville-carhaix.bzh

LA P'TITE MÉDIATHEQUE DE ST HERNIN

Espace de près de 80 m2 accueille petits et grands, amateurs ou professionnels de la lecture. La Médiathèque possède plus de 1500 documents : romans, polars, documentaires adultes et enfants, ainsi que CDs et DVDs. En complément de ce fond propre, des prêts de plus de 200 ouvrages (adulte et enfant) sont effectués tous les 6 mois à la Bibliothèque Départementale du Finistère de Plonévez-du-Faou. En plus de ces emprunts, une navette de La Bibliothèque du Finistère passe tous les mois afin de déposer des documents réservés par les adhérents. Cela permet une grande diversité et qualité de choix pour tous.

Contact

02 98 99 51 27
mairie@saint-hernin.fr

Lieu

11 rue du centre bourg.

Public

tous publics.

Horaires

Du Lundi au vendredi de 9H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H00



BIBLIOTHEQUE DE PLÉVIN

Contact

Denis CONAN
02 96 29 62 58
biblioplevin@orange.fr

Tarif

gratuit

Public

tous publics.

Lieu

Rue de la Poste (près de l'école)

Horaires

9h-11h mercredi, 10h-12h samedi
et lundi matin pour les scolaires.

BIBLIOTHEQUE / MÉDIATHEQUE DE POULLAOUEN

Consultation sur place et/ou abonnement
gratuit pour les livres.

Horaires

mercredi 10h30-12h30, vendredi 16h-18h, samedi
10h-12h.

Juillet-Août : mercredi et samedi 10h-12h.

Infos sup

accessible aux personnes à mobilité réduite.

Lieu

rue du Justicou, Poullaouen

Contact

02 98 93 50 76

02 98 93 50 58

mediatheque.poullaouen@yahoo.fr

BIBLIOTHEQUE THÉÂTRE

Centre de Ressources "Aux Nouvelles Ecritures
Théâtrales".

Bibliothèque de prêt d'environ 2000 pièces de
théâtre, membre du réseau national ANETH
chargé de promouvoir les écritures dramatiques
contemporaines.

Pièces contemporaines éditées et manuscrites
sélectionnées par notre comité de lecture.
Nouvelles acquisitions deux fois par ans dans le
cadre d'un carnet de lecture. Fonds Jeune
Public et Jeunes comédiens.

La bibliothèque propose un accompagnement
technique pour aider les troupes de théâtre au
choix d'un texte à mettre en scène.

Elle organise des lectures à voix hautes de
textes dramatiques. Consultation sur rendez-
vous téléphonique.

Infos sup

catalogue en ligne sur www.aneth.net

Contact

Pierre-Marie QUESSEVEUR

02 98 93 93 51

MULTIMÉDIA

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE - carhaix

L'espace public numérique est accessible à tous et toutes, gratuitement et librement.

Y sont mis à disposition ordinateurs, connexion internet et imprimante. Seuls les scans et impressions sont payant.

Vous pouvez y trouver un soutien dans l'usage de vos outils informatiques.

Public

Tous publics

Lieu

23 rue des Martyrs, Carhaix.

Contact

CLAJ DU POHER

02 98 93 18 77

claj.pointinformationjeunesse@gmail.com

Horaires

Lundi : fermé

Mardi au vendredi : 9h-12h / 13h30-18h

Jeudi : 9h-12h

Samedi : 13h30-17h30

ESPACE CYBER POULLAOUEN

Accès libre et gratuit.

Horaires

mercredi : 10h30 - 12h30

vendredi 16h00-18h00

samedi : 10h00 - 12h00

Ouvert pendant les vacances scolaires mercredi et samedi.

Lieu

bibliothèque/médiathèque.

Contact

Sophie LE NOUY

02 98 93 50 58

ESPACE CYBER SAINT-HERNIN

Accès libre et gratuit.

Horaires

lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h

Lieu

11 place du centre bourg.

Contact

Mairie de Saint-Hernin

02 98 99 51 27

CINÉMA

CINÉMA LE GRAND BLEU

Ecran : 12 mètres - Son : 7.1
209 sièges et 6 emplacements PMR.
Salle équipée d'une boucle magnétique.

La salle mono-écran accueille tous les publics. Elle est classée Art & Essai et propose une offre diversifiée tout au long de l'année : films en sortie nationale, films de patrimoine, rencontres et animations et nombreux partenariats avec les structures locales. Projection numérique 4. L'association Contrechamp, composée de deux salarié.es et une cinquantaine de bénévoles, assure la gestion et l'animation de la salle.

Tarifs :

Tarif Plein : 7 €

Tarif réduit : 6€ - Moins de 18 ans, étudiant-es, demandeur-se d'emploi, titulaire de l'AAH et du RSA, Pass Loisirs

Tarif moins de 14 ans : 4,50 €

Tarifs CE et associations : 5,50€

Lieu

rue Jean Monnet 29270 Carhaix

Contact

02 98 93 32 64

carhaix.legrandbleu@orange.fr

SALLES CULTURELLES, DE LOISIRS ET DE CONGRÈS

ESPACE GLENMOR

Centre culturel et de congrès de la ville de Carhaix.

L'Espace Glenmor est le centre culturel et de congrès de la ville de Carhaix. On y trouve plusieurs lieux destinés à la diffusion et à la création ainsi qu'un espace d'exposition.

L'Espace Glenmor propose une programmation éclectique qui aborde entre autres les musiques actuelles, traditionnelles, classiques, du monde, le théâtre, l'humour...

L'Espace Glenmor s'inscrit dans une dynamique de partenariat avec les acteurs culturels du territoire.

Espace modulable de 2000 m² (amphithéâtre de 600 places assises, capacité de restauration de 1600 couverts). Capacité d'accueil de 70 à 3150 personnes selon les configurations.

Équipement son, lumière et vidéo.

Un hall d'exposition et un espace bar.

Horaires

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 9h à 12h. Les soirs de spectacle, 1h avant la présentation.

Tarifs

spectacles, abonnements et locations de salles : s'adresser à l'Espace Glenmor
Infos sup : accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Lieu

rue Jean Monnet, Kerampuilh, Carhaix-Plouguer

Contact

Locations administration@glenmor.bzh

Spectacles contact@glenmor.bzh

02 98 99 37 50

www.glenmor.bzh

CENTRE DE CONGRES

Un espace de 2 000m², modulable en plusieurs salles, selon vos besoins, pour l'organisation de congrès, séminaires, assemblées générales, restauration, salons, expositions... Une configuration unique en Centre Bretagne pour accueillir vos événements

Lieu

rue Jean Monnet, Kerampuilh, Carhaix-Plouguer

Infos sup

accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Armen LE GOAZIOU

02 98 99 37 50

SALLE DES HALLES

Salle à vocation polyvalente. 620 places debout, 310 places assises. Scène, sonorisation, écran et vidéoprojecteur Wi-fi, espace bar restauration. Peut-être complétée par la cuisine équipée de Ti ar vro.

Lieu

place des droits de l'Homme, 29270 Carhaix.

Infos sup

accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Mairie

02 98 99 33 33 salles@ville-carhaix.bzh

SALLE TIAR VRO

Salle de restauration d'une capacité de 60 places assises. Salle d'exposition.

Lieu

place des droits de l'Homme, 29270 Carhaix

Contact

Mairie

02 98 99 33 33

salles@ville-carhaix.bzh

SALLE PAUL SIMON

Salle de réunion de 40 places assises avec vidéoprojecteur

Lieu

bd de la République, 29270 Carhaix

Infos sup

accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Mairie

02 98 99 33 33

salles@ville-carhaix.bzh

SALLE DU CINÉDIX

Ensemble de salles à vocation polyvalente. Une grande salle avec scène au rez-de-chaussée d'une capacité max de 480 places debout et 240 places assises. Divisible en deux: une salle pouvant accueillir 100 personnes et une autres pour 60. Espace bar. Une salle de réunion à l'étage pour 19 personnes. Liaison directe avec le stade. Parking à proximité.

Lieu

rue Piti Guéguen, 29270 Carhaix

Infos sup

accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Mairie

02 98 99 33 33

salles@ville-carhaix.bzh

CLÉDEN-POHER

Salle polyvalente.

Salle de réunion, maison des Associations (30 places) pour les associations de Poher communauté.

Site de la Chapelle du Mur, Pardon du 15 août, Pardon du Mur le 1er dimanche de juillet

Infos sup

accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Mairie

02 98 93 40 90

mairie-cleden-poher@wanadoo.fr

SAINT-HERNIN

Salle polyvalente Prad ar Stivell.

Infos sup: accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Mairie

02 98 99 51 27

mairie@saint-hernin.fr

KERGLOFF

Salle du Bonnet rouge, Salle de la culture et des loisirs :

Scène, 270 places assises, 700 debout, cuisine aménagée pour repas traiteur. Salle associative 30-40 personnes, cuisine aménagée. Salle de réunion 20 personnes.

Lieu

salle le Bonnet rouge, rue Sébastien Le Balp. Salle associative et de réunion : place Saint Trémeur.

Infos sup

accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Mairie
02 98 93 40 43
mairie@kergloff.fr

LE MOUSTOIR

Salle des fêtes.

Infos sup : accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Mairie
02 98 93 08 47
contact@lemoustoir22.fr

MOTREFF

Salle polyvalente.

Infos sup : accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Mairie
02 98 99 54 05
mairie.motreff@wanadoo.fr

PLÉVIN

Salle des fêtes.

Infos sup : accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Mairie
02 96 29 65 24
mairie@plevin.bzh

PLOUNÉVÉZEL

Salles multifonctions : Salle polyvalente de 250 m² avec cuisine aménagée pour traiteur, maison de quartier - 80 m².

Infos sup : accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Mairie
02 98 93 10 06
mairie.plounevezel@gmail.com

POULLAOUEN

Salle associative et touristique (Stade Jean Marseiller), salle Amzer 'zo et salle des fêtes.

Infos sup : accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Mairie
02 98 93 50 76
mairie-de-poullaouen@wanadoo.fr

APPRENTISSAGE DES LANGUES



ANGLAIS

AW FORMATION

Cours d'anglais pour tous les âges et tous les niveaux. Traductions, cours de soutien.

Lieu

boulevard de la République, locaux associatifs,
Carhaix-Plouguer

Public

enfants, jeunes et adultes

Horaires

samedi matin : 10h-11h et 11h-12h

Contact

Alison WALL
06 70 59 54 62
alison.wall@orange.fr



ESPAGNOL

AZAHAR

Horaires

tous les lundis , 10h30-11h30 (avancé), 13h45-14h45 (initié), 15h-16h (débutants).

Lieu

salle 202, boulevard de la République, Carhaix-Plouguer.

Public

adultes.

Tarifs

180€ l'année + 10€ l'adhésion.

Contact

Pierre LE MAIGRE :
06 78 84 44 37
azahar-flamenco@orange.fr



BRETON

EOSTIÑ SPERED AR YEZH (E-SAY)

Collectage du breton parlé et cours de breton avec des enseignants de langue maternelle, animation avec des brittophones.

Horaires

cours : jeudi 18h-20h30 / collectage : 1 vendredi / mois à 14h

Lieux

Callac

Tarif

cours 80€/an, collectage 10€/an.

Contact

Ronan TREMEL
02 96 45 94 38
ronantremel@wanadoo.fr

ROUDOUR

Organisme de formation, formations professionnelles, cours et stages de breton

Prise en charge possible de la Région Bretagne pour les formations longues si demandeur d'emploi ou si projet professionnel dans l'enseignement, la petite enfance ou la médiation-jeunesse.

Public

tous publics adulte (en formation professionnelle ou loisirs)

Horaires

Formation de 6 mois + 3 mois de perfectionnement, stage d'une semaine tout au long de l'année, Formations 1 matinée/semaine, formations hybrides et à distance, tous niveaux.

Lieu

Roudour, 2 rue Danielle Messia, 29270 Carhaix-Plouguer

Contact

02 98 99 75 81

degemer@roudour.bzh

www.roudour.bzh

EMGLEV BRO KARAEZ

Développement de la place de langue bretonne dans le Pays de Karaez. Toutes les activités se font en langue bretonne. Chant, ateliers cuisine, promenades à thème...

Nous sommes ouverts à toutes propositions d'activités en breton.

Public

Tous publics bretonnant.

Lieu

Ti ar Vro, Carhaix.

Contact

Gwenn-Ael ar C'helleg :

06 86 94 46 32

emglev.bro.karaez@gmail.com

RAOK - BREZHONEG E KREIZ BREIZH

Entente de pays et fédération langue bretonne du Centre-Bretagne. Elle rassemble des associations, des entreprises et des particuliers pour le développement de la pratique de la langue bretonne sur le territoire. L'association propose de nombreuses animations autour de la la langue bretonne : balades, conférences, projections de films... Ces manifestations sont ouvertes à tous les brittophones, ainsi qu'aux non-locuteurs. Raok accompagne toutes les structures souhaitant utiliser la langue bretonne.

Lieu

Ti ar vro, Carhaix-Plouguer

Contact

Padrig FEROC :

06 13 71 88 88

raok.bzg@gmail.com

CORNIQUE

EOSTIÑ SPERED AR YEZH (E-SAY)

Apprentissage du cornique, langue-sœur du breton, par groupe de niveau (3 niveaux)
examen oral et écrit de cornique en juin + week-end linguistique en avril.

Public

tous publics parlant breton.

Lieu

Carhaix-Plouguer et Callac.

Contact

Ronan TREMEL
02 96 45 94 38
ronantremel@wanadoo.fr



JAPONAIS

initiation au Japonais

Animé par Aika Drévilion, les Mercredis:
Premier cours gratuit

Lieu

Médiathèque de Saint-Hernin

Horaires

Les Mercredis:
-Débutants : 16H
-Faux-Débutants : 17H
-Avancé : 18H

Contact

02 98 99 51 27

ALPHABÉTISATION, FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

ALEC

Alphabétisation et français langue étrangère.
Gratuit sur RDV

DIGOR AN TI

Aide et encadrement aux personnes étrangères.
(soutien linguistique et administratif)

Contact

06 63 65 08 40
roger.lostanlen@gmail.com

Lieu

locaux associatifs, boulevard de la
République, Carhaix-Plouguer.

Contact

06 63 65 08 40
roger.lostanlen@gmail.com

GÉNÉALOGIE

CENTRE GÉNÉALOGIQUE ET HISTORIQUE DU POHER

Le Centre généalogique et historique du Poher a une double vocation : faciliter les recherches généalogiques de ses adhérents et contribuer à la connaissance de l'histoire du Poher.

Grâce au travail continu des adhérents, près de 3,5 millions d'actes des registres paroissiaux et de l'état civil ont été relevés. Ils sont à la disposition des adhérents via notre site internet.

Notre revue, Kaier ar Poher, est ouverte à la publication des travaux des adhérents, dans la diversité

de leurs approches, des thèmes abordés, des périodes étudiées, mais aussi à des articles écrits par

des historiens et des chercheurs.

Horaires

heures de permanence :

Permanence : le jeudi de 14 h à 17 h.

Tarifs

37 € donnant accès aux bases de données et à l'abonnement au Kaier ar Poher

Public

tous publics effectuant des recherches généalogiques.

Lieu

Centre généalogique et historique du Poher

Boulevard de la République – BP 251
– 29 834 Carhaix-Plouguer Cedex

Contact

02 98 93 23 89

cgh.poher@wanadoo.fr

<http://cghp-poher.net/>

VISITES GUIDÉES

CARHAIX-POHER TOURISME

- Groupes : L'Office de tourisme effectue des visites guidées sur demande pour les associations, clubs, comités divers..
- Circuit patrimoine de Carhaix également possible via l'application gratuite Imagina
- Individuels ou 3/4 personnes : Pierre, notre guide-habitants, conduit les visiteurs en petit comité et commente le patrimoine de la ville.

Contact

02 98 93 04 42

tourismecarhaix@poher.bzh

JEU DE SOCIÉTÉ

SCRABBLE CARHAISIEN

Parties collectives en duplicate (assistées par ordinateur). Pas d'activité en juillet et août sauf compétition.

Tarif

droit de table 1,50€.

Adhésion

43€/an pour les joueurs voulant faire des compétitions inter-club,
38€/an pour les joueurs qui ne jouent qu'en club à Carhaix. 25€/an la première année.

Public

tous publics.

Horaires

mardi 13h45.

Lieu

local du Petit Clos, rue Raoul Lancien, Carhaix-Plouguer.

Contact

Catherine PAUL
06 17 57 58 00
cathepauls14@gmail.com

ASSOCIATION TAOL DIÑS

Taol Diñs est une association qui propose des soirées conviviales autour des jeux de société. Elle souhaite faire découvrir et partager différents types de jeux de société : jeux de plateau, de cartes, d'ambiance, de rôles..., anciens ou modernes en créant un lien social et en s'adressant à des joueurs occasionnels et/ou passionnés pour favoriser l'amusement !

Public

adultes et à partir de 11 ans (mineurs accompagnés jusqu'à 16 ans)

Horaires

les deux premiers mardi du mois et les trois vendredi des semaines suivantes, à 20h, salle du petit clos.

Tarifs

15€ l'année. Tarif famille 30€

Lieu

Salle du Petit Clos, rue Raoul Lancien, Carhaix

Contact

taol.dins@gmail.com

ÉCHECS

CLUB D'ÉCHECS

Lieu

1er étage, locaux associatifs, boulevard de la République, Carhaix-Plouguer.

Tarif

gratuit.

Horaires

samedi à partir de 21h.

Public

tous publics.

Contact

Ousmane DIARRA
06 74 36 53 34

ÉCHANGES, DÉBATS, CONFÉRENCES

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU CENTRE OUEST BRETAGNE

Organisation d'activités culturelles tous les mois (conférences, sorties) + un à deux voyages annuels. programme édité au début de chaque trimestre.

Lieux

Carhaix - Gourin - Rostrenen.

Horaires

lundi à partir de 14h.

Contact

Michel NEGARET
02 96 29 63 83
michel.negaret@wanadoo.fr

Public

tous publics.

Tarif

35€/an.

BULLE DE PASSION

«Bulle de passion» est une association poullaouenaise aux activités très diverses: randonnées, sorties à la journée, cuisine, jardin, soirées...

Échange et amitié...

Contact

Marie-Hélène SALIOU
06 88 75 19 61
marie-saliou@orange.fr

LE CHAMP DES POSSIBLES

Association qui a pour but de rassembler les habitants du Poher, créer des liens, échanger, transmettre, cultiver et se cultiver.

Nous avons comme activité majeure des échanges réciproques de savoirs.

Nous organisons des événements ponctuels et/ou annuels. Deux trocs de graines et plantes en automne et au printemps. L'adhésion est à prix libre et les activités gratuites.

Le siège est un lieu de rencontres et d'événements se situe à Carhaix, lieu-dit Kervoazou.

Contact

Patricia PASSAVE
06 24 59 08 92
lechampdespossibles@riseup.net

ORGANISMES CULTURELS

CARHAIX POHER TOURISME

Office de tourisme

8 place d'Aiguillon

Accueil et information du public

Publications sur internet : hébergements, restauration, activités de loisirs, patrimoine, informations pratiques, agenda des manifestations, locations permanentes au mois et à la semaine vides et meublées, hébergements événementiels (Festival des Vieilles Charrues, Motocultor...).

Réseaux sociaux : animation page Facebook et compte Instagram Carhaix Plouguer Tourisme.

Editions : Guide Découverte, Planning-restos, catalogue des hébergements, plan de ville et carte de circuits de randonnée sur Poher Communauté.

Visite guidées sur demande pour les groupes (personnel de l'office) et individuels (guide-habitant) - Vente de carte de pêche, remise du Pass' Loisir Habitant

Label : Accueil vélo, Marque Bretagne et Marque Finistère

Lieux

8 place d'Aiguillon - Carhaix

Accueil trilingue, information, promotion, animations touristiques.

Horaires

ouvert toute l'année en saison 7/7. Hors saison du mardi au samedi.

Contact

02 98 93 04 42

tourismecarhaix@poher.bzh

www.carhaixpohertourisme.bzh

OFIS PUBLIK AR BREZHONEG

Office public de la langue bretonne

Établissement public ayant pour mission le développement de l'emploi de la langue bretonne dans tous les domaines de la vie publique.

A destination des individus, associations, entreprises, collectivités souhaitant prendre en compte le breton dans leurs activités et/ou fonctionnement.

Horaires

lundi - vendredi 8h30-12h30 / 13h30-17h30.

Lieu

Château de Kerampuilh - Carhaix

Contact

02 98 99 30 10

mathilde.nicolas@opab.bzh

Site internet

www.brezhoneg.bzh

CENTRE CULTUREL BRETON "EGIN"

L'association dite Centre Culturel Breton « EGIN », fondée en 1984, a pour but de promouvoir la langue et la culture bretonne ainsi que le patrimoine breton sous tous ses aspects. L'association a aussi pour objet : • L'organisation de la manifestation « Festival du livre en Bretagne – Gouel al levrioù e Breizh » ; • L'édition et la diffusion de la revue « Spered Gouez / L'esprit Sauvage » ; • Toutes animations et médiations autour du livre et de la lecture en Bretagne.

Lieu

Ti Ar Vro, 6 place des Droits de l'Homme, Carhaix-Plouguer.

Contact

02 98 93 38 65

festivaldulivre@gmail.com

ADEC-FNCTA 29

Art dramatique, expression, culture:

Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation.

Comité Départemental du Finistère.

Fédération des troupes de théâtre amateur du Finistère : mise en réseau des compagnies de théâtre amateur du département.

organisation du Festival de Théâtre Amateur du Centre Ouest Bretagne

organisation de rencontres d'auteurs de Théâtre.

centre de ressources "Aux Nouvelles Ecritures Théâtrales" : bibliothèque de prêt d'environ 2000 pièces de théâtre ; membre du réseau national chargé de promouvoir les écritures dramatiques contemporaines.

formation : jeu d'acteur (enfants, adolescents, adultes), dramaturgie, technique.

accompagnement des scolaires sur des projets théâtre.

ateliers d'écriture.

rencontre des auteurs de théâtre au mois de mai.

Contact

Pierre-Marie QUESSEVEUR

02 98 93 93 51

adec29@free.fr

Public

tous publics.

Horaires

sur rendez-vous.

Lieu

le Cinédix, rue Piti
Guéguen, Carhaix-
Plouguer.

LES VIEILLES CHARRUES

Organisation de manifestations culturelles liées à la musique (festival). Participation au développement culturel du Centre Ouest Bretagne.

Implication dans des projets de développement local.

Festival sur 4 jours en juillet à Kerampuilh.

Label Charrues : Concerts en avril/mai et prestation pendant le festival en juillet.

Spectacle de Noël.

Contact

02 98 99 25 45

Horaires

lundi - vendredi 9h30-12h30, 14h-18h.

Lieu

espace Jean-Philippe Quignon - aux dépendances Persivien, 29270 Carhaix-Plouguer.

ENTRE NOUS

Info sup : Salon du printemps 10 mars au Moustoir.

Salon de la fête des mères 12 mai à Rostrenen.

Salon détente 28 septembre à Carhaix. Marché de

noël 30 novembre à Huelgoat.

Contact

Cindy JOACHIM

07 87 52 10 42

association.entre.nous22@gmail.com

Public

tous publics.

Lieu

Motreff.

ÂMES DE BRETAGNE

Après un road trip de plusieurs mois à bord d'une caravane graffée, l'association des Âmes de Bretagne s'installe à l'espace Glenmor pour dévoiler son exposition "La Bretagne à travers vos yeux". Entre témoignages vidéo et oeuvres d'artistes, venez découvrir toutes les nuances d'une région racontée par ses habitant·e·s et amoureux, autour des diverses thématiques (histoire, identité, culture, langues, futur de la région), et sur un ton positif, moderne et ouvert. Et vous aussi, entrez dans la danse...

Venez contribuer à ce récit humain du territoire dans nos espaces participatifs !

Contact

Âmes de Bretagne
www.amesdebretagne.bzh
contact@amesdebretagne.bzh

KEVRE BREIZH

Développement et promotion de la culture bretonne, de son patrimoine matériel et immatériel, des langues spécifiques de Bretagne : breton, gallo

Défense des droits culturels des bretons.

Soutien mutuel aux membres de l'association.

La coordination regroupe une quarantaine d'associations culturelles.

Horaires

du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h.

Lieu

9 rue de la Tour d'Auvergne, Carhaix-Plouguer.

Contact

Tangi LOUARN
 02 98 73 20 58

MOTOCULTOR

Le Motocultor Festival est un festival de musique métal, créé en 2007, dans le pays de Vannes, dans le département de Morbihan, en Bretagne. A partir de 2023, le festival se déroule à Carhaix-Plouguer, sur le site du Festival des Vieilles Charrues de Kerampuilh.

Lieu

Carhaix-Plouguer.

Contact

contact@motocultor-festival.com

COMITÉS DE JUMELAGE

CARHAIX - CARRICKMACROSS (IRLANDE)

Échanges de citoyens, de groupes scolaires et associatifs (culturels et sportifs), aide à l'organisation de voyages familiaux ou individuels en Irlande, promotion de la culture irlandaise à Carhaix par des expositions, des conférences et des concerts.

Maison des associations, bd de la République
Carhaix-Plouguer

Contact

secretariat.jumelage.cmx@gmail.com

CARHAIX - DAWLISH (GRANDE-BRETAGNE)

Échanges entre associations et familles.

Permettre au plus grand nombre (adultes, adolescents) une approche des réalités culturelles, sportives, éducatives de nos régions et pays et établir des liens d'amitié réciproques.

Un voyage à Dawlish avec hébergement en famille est organisé tous les 2 ans en alternance avec l'accueil d'habitants de Dawlish.

Contact

Marie-Laure CLOAREC

02 98 99 13 26

marie-laure.cloarec0116@orange.fr

CARHAIX - WALDKAPPEL (ALLEMAGNE)

Depuis 50 ans, Carhaix est jumelée avec la ville allemande de Waldkappel, située dans la Hesse.

Le comité de jumelage a pour but de favoriser les échanges entre nos concitoyens, échanges sportifs, économiques et culturels.

Le Comité de Jumelage est ouvert à tous ceux qui souhaitent accueillir et rencontrer nos amis allemands.

Contact

Marie Line Derrien

02 98 93 32 55

marieline.derrien@orange.fr

CARHAIX - OIARTZUN (PAYS BASQUE)

Échanges culturels, sportifs, économiques et scolaires, rencontres entre associations, comité ouvert à tous, organisation de voyages.

Contact

Anne-Lise DELEON

06 22 39 01 47

Kristell BARBAY

06 59 92 43 59

karaez.oiartzun@gmail.com

EXPOSITIONS

ESPACE GLENMOR

Une exposition par mois de photographies, peintures, créations, documentaires...

Lieu : hall de l'Espace Glenmor, rue Jean Monnet, Carhaix-Plouguer.

Entrée libre du lundi au vendredi 9h-12h, 14h-17h30.

Retrouvez l'actualité culturelle et abonnez-vous à la newsletter sur notre site.

Contact

02 98 99 37 50

communication@glenmor.bzh

www.glenmor.bzh

HOTEL NOZ VAD

Expositions de photographies, peintures, créations.

Lieu : boulevard de la République, Carhaix-Plouguer.

Contact

Joëlle JAMET

02 98 99 12 12

aemcs@nozvad.bzh

VORGIUM

centre d'interprétation archéologique virtuel

Inauguré en juillet 2018, le centre d'interprétation permet de s'immerger virtuellement dans Vorgium, la ville romaine qui est devenue Carhaix. Regardez, manipulez, explorez, jouez : ce passé reprend vie et s'anime grâce aux dispositifs numériques interactifs de l'exposition permanente.

Tarifs

Visite libre gratuite - Visite guidée et tablette numérique : 5€/3€/ gratuit - 6 ans Ateliers jeune public pendant les vacances 3€ par enfant.

Jeu de piste à faire en famille pendant les vacances gratuit. Escape game en réalité virtuelle à partir de 12 ans, de 2 à 6 joueurs, 10€ par personne.

Lieu

5 rue du docteur Menguy, Carhaix.

Horaires

De février à avril et en novembre et décembre : 14h/17h30 les mercredi et samedi et le dimanche 14h-18h.

De mai à juin, septembre, octobre et vacances scolaires de la zone B : 1'h à 18h du mercredi au dimanche.

Fermé en janvier.

Contact

02 98 17 53 07

accueil.vorgium@poher.bzh

www.vorgium.bzh

FESTIVALS, ÉVÉNEMENTS CULTURELS

FESTIVAL DES VIEILLES CHARRUES

festival à Kerampuilh, Carhaix

le Label Charrues : tournée des deux formations sélectionnées en avril-mai puis date durant le festival qui cette année aura lieux du 11 au 14 juillet.

Lieu

Association Les Vieilles Charrues, aux dépendances de Persivien, 29834 Carhaix Cedex.

Contact

Jérôme TREHOREL
02 98 99 25 45
Jean-Luc MARTIN
info@vieillescharrues.asso.fr

FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR DE CARHAIX

Organisé par le Comité Départemental de la Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation FNCTA (ADEC-FNCTA 29). 29ème édition en 2023

Contact

Pierre-Marie QUESSEVEUR
02 98 93 93 51
adec29@free.fr

FESTIVAL DU LIVRE EN BRETAGNE / GOUEL AL LEVRIOÙ E BREIZH

Le Festival du livre en Bretagne est devenu au fil des années un rendez-vous incontournable pour celles et ceux qui aiment les livres. L'événement est unique en Bretagne. Il permet le temps d'un week-end de rassembler une large majorité des maisons d'édition de la « région », qu'elles éditent en langue française ou en breton. Près de 300 auteurs, des plus connus aux anonymes, sont présents sur les différents stands.

Organisation

Centre culturel breton Egin
festivaldulivre@gmail.com
<https://www.festivaldulivre-carhaix.bzh/>

Tarif

Gratuit

Lieu

Centre des Congrès, Espace Glenmor, Carhaix

Date

Le dernier week-end d'octobre
Le prochain Festival du Livre en Bretagne se tiendra à Carhaix les 26 et 27 Octobre 2024.

RENCONTRES DES AUTEURS DE THÉÂTRE

Organisées par l'ADEC-FNCTA 29.

Contact

Pierre-Marie QUESSEVEUR
02 98 93 93 51

BAGADAÑS - CARHAIX

Rassemblement de Bagadoù à Carhaix, le dimanche 14 Juillet 2024:

10h : concours national de Bagadoù de 5ème catégorie.

14h30 : défilé en ville.

15h30 : spectacle Bagadoù et cercle celtique.

la journée se terminera par un concert et feu d'artifice.

Lieu

Stade Charles Pinson.

Tarif

gratuit.

Contact

Jean-François PERON
02 98 99 56 13
peronjf@aol.com

NUIT DE LA GAVOTTE

Fest noz organisée par Dañs-Tro à Poullaouen le 3ème week-end de septembre.

Lieu

Poullaouen.

Contact

Jean Pierre QUERE
06 18 61 60 08
contact@danstro.com

FEST AR C'HAN / FÊTE DU CHANT

Organisée par Dañs-Tro et La Grande Boutique. Apéro musical, repas chanté, concert voix d'ailleurs, fest-deiz. Durant les jeudis de l'ascension.

Lieu

Poullaouen.

Contact

Jean Pierre QUERE
60 18 61 60 08
contact@danstro.com

FESTIVAL D'ART DE RUE IN CITE

Organisée par l'association La Fourmi-e. La Fourmi-e est une association dont le but est de développer des projets autour de la création contemporaine et de la recherche artistique, associant la médiation à la création et à la diffusion d'œuvres, dans le domaine des arts visuels et plastiques.

Contact

Cynthia GUYOT
06 03 42 05 17
lafourmie.direction@gmail.com

BREIZH HA SEVENADUR

Promouvoir de nouveaux talents artistiques et musicaux, soutenir la culture au sens large.

Lieu

Treffrin

Contact

Cédric LE BOZEC
c.lebozec@orange.fr

TÉLÉTHON

Collectif d'associations pour le Téléthon du Poher. Organisation d'activités diverses au profit du Téléthon.

Organisation d'un Téléthon scolaire du 26 novembre au 1er décembre.

Lieu

les réunions ont généralement lieu salle de justice de paix, Mairie de Carhaix-Plouguer.

Animation dans les grandes surfaces de Carhaix.

Contact

06 88 53 97 69
reg.sibemol@orange.fr

BIOLOJIK KARAEZ

Organisé par l'association Kuzul Skoazell Skol Diwan Karaez.

Un marché promouvant l'agriculture biologique de la production à la transformation.

Lieu

centre de congrès, Espace Glenmor.

Tarifs

2€ (verre à dégustation offert).

Contact

biolojik.karaez@gmail.com

LE PLANCHER

Scène du Kreiz Breizh : saison culturelle itinérante en Centre Bretagne :

Porté par La Grande Boutique (Centre de Création des Musiques Populaires, Langonnet), organisé en partenariat avec de multiples structures centre bretonnes (les associations Dañs Tro, La Quincaille, l'Espace Glenmor, la Fisellerie, Maen Gwenn...), le Plancher est un projet de territoire. Avec plus d'une vingtaine de dates sur les trois départements centre bretons, Le Plancher met principalement à l'honneur la musique (traditionnelles d'ici et d'ailleurs, jazz...) tout en donnant une place aux arts plastiques, à la danse, au théâtre...

La programmation de la saison culturelle du Plancher est consultable sur le site et diffusée dans les lieux publics du territoire.

Lieu

3 rue des Milad, Langonnet.

Tarif et horaires

variable selon les dates (certains événements sont en accès libre).

Contact

02 97 23 83 83

contact@lagrandeboutique.fr

AVEL DRO

Association culturelle : salle du Bonnet Rouge, Kergloff.

Troupe de théâtre amateur, un spectacle par an. Atelier sur le travail de la voix animé par Isabelle Byloos, le mercredi soir.

Contact

Marie-Joëlle HOMMAIS

02 98 93 62 06

jhommais@gmail.com

DAÑS TRO

Organisation de la Nuit de la Gavotte (3ème week-end de Septembre), de la fête du chant "fest ar c'han", de concert en partenariat avec le Plancher. Organisation d'un fest deiz ha noz de fin d'année à Poullaouen.

Contact

Jean Pierre QUERE

06 18 61 60 08

contact@danstro.com

FRANCE PALESTINE SOLIDARITÉ CENTRE BRETAGNE

L'association agit pour la solidarité avec le peuple palestinien, pour parvenir à la paix au Moyen-Orient par la fin de la colonisation de son territoire et de l'occupation israélienne, dans le respect du droit international et de résolutions de l'ONU. Elle organise également des actions solidaires avec le camp de réfugiés d'El Arroud (Cisjordanie), jumelé avec la ville de Carhaix : aide aux écoles, parrainage d'enfants de famille en grandes difficulté (20/mois, déductible d'impôts), voyages de découverte culturelle et touristique de la Palestine et D'Israël.

Infos sup:

Chaque année à l'occasion du printemps de la Palestine, l'association organise avec le grand Bleu et les autres salles de cinéma du centre Bretagne, des projections de films suivies de débats, une exposition et plusieurs conférences débats avec des spécialistes du sujet.

Lieu

11 rue Ernest Renan. 29270 CX.

Contact

Marc THOMAS

06 42 17 49 11

AFPS.centrebretagne@orange.fr

LE 20 DES SAISONS

Organisé par Bulle de Passion à Poullaouen. Soirée pour tous, tous les 20 Mars, 20 juin, 20 septembre, 20 décembre. Harpe, veuze, guitare, sketches, poèmes et chants variés bien sûr, belle panoplie des talents éparpillés dans notre kreiz breizh....

Scène ouverte à tous modes d'expression.

Tarif

entrée gratuite.

Lieu

salle des fêtes, Poullaouen.

Horaire

20h30.

Contact

Marie-Hélène SALIOU

06 88 75 19 61

marie-saliou@orange.fr



**ACTIVITÉS
ARTISTIQUES ET
MANUELLES**

Oberezhioù dorn hag arzel

CHANT

CHANTACCORD

Association de chants de marins - Chants populaires pour tous.

Horaires

lundi 20h-22h.

Lieu

maison de quartier, Plounévézel.

Contact

Jacqueline CRAS
0298931002

TROUPE ARC EN CIEL

Chant, danse, théâtre à partir de 4 ans et adultes. Spectacles fin mai à Carhaix-Plouguer, en septembre à Châteauneuf du faou.

Horaires

mercredi (4-8ans) : 18h30-19h15.
samedi (à partir de 9ans) : 10h-12h

Tarif

60€ l'année.

Lieu

Maison de l'enfance, Carhaix-Plouguer.

Contact

Marie COCHENNEC
0635530716
0662413934

GOSPEL POH'WER

Cours de chant type Gospel, cours dispensés par Cynthia Musson, auteur, compositeur, interprète, musicienne et chef de chœur. Ouvert aux adultes et aux enfants. Répétitions tous les mardis de 19h à 21h à l'église de Saint Trémeur (Hors vacances scolaires). Vous êtes invités à essayer de découvrir la joie de chanter du gospel dans tous les styles ; Traditionnel, Contemporain, Raggaie, Blues, Zoulo, Jazz et Negro Spiritual.

Contact

Cynthia MUSSON
06 08 82 15 21
gospelpohwer@yahoo.com

Tarif

Suivant le nombre d'adhérents.

Horaires

mardi 19h-21h.

Lieu

10 BD de la République, 29270 Carhaix.

LIBER'TY GOSPEL

Notre cheffe de chœur est Julie Rabeau. Nous sommes accompagnés d'un guitariste, Jean-Yves Schultze. La chorale est composée de 3 pupitres. Alti et Soprano pour les femmes et Ténor pour les hommes.

Outre les chants gospel, notre répertoire comporte également des chants du monde.

Lieu

Salle polyvalente Prad ar Stivell
29270 Saint-Hernin

Tarif

Tarif 130€, Adhésion à l'association 15€.

Contact

Gérard HAMMERVILLE
06 77 15 74 31

EMGLEV BRO KARAEZ

Chorale en breton tous les samedis matin à Ti Ar Vro.

Chants traditionnels et actuels en breton.

Horaires

11h-12h30.

Public

tous public bretonnant.

Contact

Fulup KERE

06 32 70 12 51

emglev.bro.karaez@gmail.com

EOSTIÑ SPERED AR YEZH (E-SAY)

Chant en breton.

Public

tous publics, bretonnants et non bretonnants.

Tarif

gratuit.

Horaires

un samedi sur deux
10h30-12h.

Lieu

salle des fêtes de
Callac.

Contact

Ronan TREMEL

02 96 45 94 38

ronantremel@wanadoo.fr

AZAHAR FLAMENCO

Ateliers de chant et guitare de la Méditerranée.
Représentation publique à la fin de chaque trimestre..

Horaire

1 samedi tous les deux mois de 14 à 17h .

Tarif

35€ le stage.

Contact

Pierre LE MAIGRE

06 78 84 44 37

azahar-flamenco@orange.fr

MUSIQUE

ÉCOLE DE MUSIQUES DU POHER

Pratique instrumentale :

Accordéon diatonique et chromatique, alto, basse, basson, batterie, biniou, bombarde, chant, clarinette, contrebasse, cornemuse, flute traversière, flute traditionnelle, guitare, harpe celtique, piano, saxophone, uilleann pipes, violon et violoncelle.

Pratique collective :

Ensemble à cordes, ensembles musique traditionnelles, ensembles rock, ensemble musique klezmer, ensemble jazz, ensemble funk, ensemble musique de chambre, chorale classique, chœur du Poher, chorale musiques actuelles, chorale Jazz, chorales ados (à partir de 11 ans), chorale enfants (à partir de 7 ans) et technique vocale.

Formations musicales :

Initiation musicale, éveil musical, musiques classiques et actuelles.

Participation aux diverses manifestations publiques locales :

Auditions, concerts, animations, fêtes de la musique...

l'école de musique du Poher est au service de toutes personnes désireuses de bénéficier d'un enseignement ou d'un soutien dans le domaine de la pratique musicale. L'épanouissement de chacun, la qualité pédagogique et son innovation font partie des priorités des artistes enseignants de

l'école de musique. Sa place centrale au sein de la collectivité lui permet des partenariats avec d'autres structures du territoire (CLAJ, Glenmor, Bibliothèque, Bagad...) afin de proposer au public un large panel de projets culturels.

Public

enfants, ados, adultes, débutants ou confirmés.

Horaires du secrétariat

Lundi et jeudi: 13h30-18h30

Mercredi et vendredi: 9h-12h
et 13h30-17h30

Lieu

Espace du Château Rouge, 40 rue des Martyrs, Carhaix-Plouguer.

Tarif

Tarifs des droits d'inscription pour toutes les communes de Poher Communauté en fonction du quotient familial. Le règlement des droits d'inscription se fait à l'année avec possibilité de paiement en 3 ou 8 fois.

Contact

02 98 93 78 71

ecoledemusique@poher.bzh

VOCI DEL MONDO

Association musicale "Les voix du monde" a pour but l'étude et la transmission de la musique du monde

Horaires

Chant traditionnel italien: mercredis - 18h à 19h30
Musique indienne (chant et tabla), les vendredis de 18h à 19h

Langue italienne: jeudis - 18h à 19h

Lieu

26, rue du Maroc
Carhaix-Plouguer

Tout public

Contact

performinginde@gmail.com
07 71 20 80 15

BAGAD KARAEZ

Présentation : Le bagad est une association jeune et dynamique comptant près de 120 adhérents. L'objectif principal du Bagad Karaz est de promouvoir la culture bretonne, le Poher et la ville de Carhaix par le biais de créations musicales alliant tradition et modernité. Les différents ensembles se produisent durant toute l'année lors de diverses manifestations. L'association propose une formation musicale basée sur des répétitions par pupitre, des répétitions d'ensemble ainsi que des cours dispensés par les enseignants de la fédération Sonerion. En complément, la formation a mis en place un partenariat avec l'école de musique du Poher dans le but d'assurer le bon développement musical des musiciennes et musiciens..

Contact

Jean-François PERON
06 81 21 88 07
Yann PERON
06 81 51 89 99

Répétitions : vendredi soir 19h-20h30 (possibilité de venir écouter).

formation musicale : vendredi soir.

Cours :

Créneaux aménagés en fonction des disciplines et des niveaux.

Lundi de 18h00 à 20h00

Vendredi de 18h00 à 23h00

Samedi de 9h00 à 14h00

Instruments : L'association met à disposition de ses adhérents les différents instruments, il n'y a donc pas de surcoût à prévoir.

Infos sup : L'association a depuis quelques années l'Agrément Jeunesse et Sport.

Public

Tous publics à partir de 6 ans

Lieu

Local de l'association, Place de la Tour d'Auvergne 29270 Carhaix-Plouguer.

Tarif

120€/an. Dégressif pour les cotisations suivantes dans une même famille (instruments fournis par le Bagad).

PLAKATAK - BATUCADA

Notre association Plakatak est une Batucada qui crée et diffuse de la musique de percussions brésiliennes festive et militante en soutien aux luttes écologistes, féministes et sociales de territoire du Poher. Des prestations lors d'évènements festifs peuvent être effectuées. A partir de 14 ans.

Horaires

mardi 14h - 16h30 mi-septembre à fin-mai, (y compris pendant les vacances scolaires).

Siège social

Béatrice GRALL
14 Rue Saint Quijeau 29270 Carhaix-Plouguer

Tarif

10 euros d'adhésion à l'association + 10€ par trimestre

Contact

Béatrice GRALL
06 11 39 07 49
beatricegrall@hotmail.com

MUSIQUE AMPLIFIÉE

CLAJ DU POHER - MUZIK

Le CLAJ Muzik est un lieu d'accompagnement à la pratique et à la diffusion des musiques actuelles. C'est aussi et surtout, un lieu de rencontres et d'expérimentations artistiques.

Local de répétition : un studio de 25m² insonorisé, avec batterie acoustique et amplificateurs de guitares et basse, piano numérique, sono.

Enregistrement : une régie de 12m² pour enregistrer vos répétitions, réaliser vos maquettes «live» ou en «re-re», si vous êtes adhérents au CLAJ Muzik.

Accompagnement des musiciens : afin de contribuer à l'épanouissement musical des adhérents, nous les accompagnons, s'ils le souhaitent, dans l'analyse de leurs projets et objectifs. Nous pouvons aussi les conseiller dans les domaines techniques et artistiques et mieux définir les démarches et apprentissages à entamer pour concrétiser leurs envies.

Sensibilisations au son et à l'image : des ateliers pour tous les âges en individuel ou en collectif : initiation et sensibilisation musicale - le matériel audio - le home studio - les techniques de prise de son - les logiciels et effets MAO - le mixage.

Événements et diffusions : concerts, les soirées «Klub» ou «Poher Musik» en partenariat avec le Glenmor, mettant en scène les élèves de l'école de musique de Carhaix et les musiciens adhérents du CLAJ Muzik.



Public

tous publics.

Horaires

lundi au samedi 9h-18h30, jusqu'à 22h sur réservation 2 jours à l'avance.

Lieu

Espace du Château rouge, rue Anatole Le Braz, Carhaix-Plouguer.

Tarif

coût selon le contenu (se renseigner).
L'adhésion annuelle individuelle est de 10€

Contact

Yves SCHOMMER

06 99 58 67 89

claj.studios@gmail.com

Elise YAOUANC

07 48 12 09 02

claj.muzik@gmail.com

DANSE

DANSERIEN COAT FREAU

Ateliers danse bretonne tous publics débutants et confirmés. Démarrage possible en cours d'année.
Fest deiz en décembre et mars.

Horaires

mardi 14h - 16h30 mi-septembre à fin-mai, (y compris pendant les vacances scolaires).

Lieu

salle des fêtes, Poullaouen.

Tarif

20€/an.

Contact

Vonnette NICOLAS

02 98 93 52 62

06 81 21 53 03

CERCLE CELTIQUE AHES DE CARHAIX

Danse bretonne, initiation à partir de 5 ans, perfectionnement et travail chorégraphique pour les 12-15 ans et travail chorégraphique à partir de 15 ans. Broderie et perlage à partir de 7ans. Le groupe participe au concours de danse de la confédération Kenleur, ainsi qu'à plusieurs festivals en France et à l'étranger.

Pour tous publics: adultes et enfants à partir de 5 ans.

Horaires

enfants : samedi 14h-16h ; ados (12-15ans) : vendredi 19h30-20h30 ; adultes (à partir de 15 ans) : vendredi 20h30-22h30.

Lieu

locaux associatifs, boulevard de la République, Carhaix-Plouguer.

Tarif

40€/an (tarif dégressif dès le 2ème adhérent d'une même famille). Costumes prêtés par l'association.

Contact

Soizic LE SAOUT-BLEUSE

02 98 93 91 69

Fanny LAUTROU

06 78 27 61 38

secretariatcercleahes@gmail.com

DIGOR AN NOR

Initiation aux danses bretonnes. Alternance cours et répétitions, tous publics.
manifestations : fest deiz le 1er dimanche de mars,
fest noz fin novembre.

Horaires

vendredi 20h30-22h30, de septembre à mai.

Lieu

salle polyvalente,
Motreff.

Tarif

25€ par an.

Contact

Josée LOZAC'H
06 71 31 18 07

KOROLLERIEU BRO PONVEL

Association de danses bretonnes, tous publics y compris débutants.

Horaires

jeudi 20h30-22h de septembre à juin y compris le 1er jeudi des vacances de Toussaint et de Pâques.

Lieu

Salle polyvalente,
Plounévezel.

Tarif

adhésion 20€/an.

Contact

Sophie PARIS
02 98 93 74 56

DANSERIEU BRO KERGLUV

Initiation aux danses bretonnes tous publics, débutant(e)s ou confirmé(e)s. Quelques danses en ligne sont aussi abordées. Pour découvrir l'Association, les 3 premières séances gratuites.

Horaires

Mardi, de 20h à 22h30 de Septembre à Mai.

Lieu

Salle du Bonnet
Rouge, Rue
Sébastien Le Balp,
29270 Kergloff.

Contact

Jean-Paul HENRY
07 77 75 02 25
jeanpaulhenry@orange.fr
<https://dbkerglov.free.fr/>

Tarif

20€/an, gratuit pour
les moins de 18 ans
et étudiants.

ÉVEIL À LA DANSE

CARHAIXMENT DANSE

Public

moyenne et grande section de maternelle. (3-5 ans)

Horaires

samedi 10h-11h.

Lieu

salle de sport de Persivien, Carhaix-Plouguer.

Tarif

160€/an (tarifs dégressifs pour plusieurs membres d'une même famille).

Contact

Amandine HENNEQUIN

07 49 64 29 16

carhaixment.danse@gmail.com

DANSE CONTEMPORAINE

CARHAIXMENT DANSE

Public et horaires

Initiation (6-7 ans) : Samedi 11h-12h

Elémentaire 1 : (8-9 ans) : 13h45-15h

Elémentaire 2 : (10-11ans) : 15h-16h15

Elémentaire 3 : (12-13-14 ans) : 16h15-17h30

Secondaire 15-18 ans : (15h-16h30 ans) : 12h-13h30

Adultes : jeudi 19h00-20h15

Lieu

Salle de sport de Persivien, Carhaix-Plouguer.

Tarif

Initiaition : 160€

Elementaire / Secondaire / Adultes : 180€/an (tarifs dégressifs pour plusieurs membres d'une même famille).

Contact

Amandine HENNEQUIN

07 49 64 29 16

carhaixment.danse@gmail.com

DANSE AFRICAINE

CARHAIXMENT DANSE

Horaires

jeudi 20h15 - 21h30.

Lieu

salle de sport de Persivien, Carhaix-Plouguer.

Contact

Amandine HENNEQUIN

07 49 64 29 16

carhaixment.danse@gmail.com

DANSE CLASSIQUE

CARHAIXMENT DANSE

Horaires

jeudi 17h45-19h.

Tarif

180€/an (tarifs dégressifs pour plusieurs membres d'une même famille).

Lieu

salle de sport de Persivien, Carhaix-Plouguer.

Public

Enfants de 8-9-10 ans

Contact

Amandine HENNEQUIN

07 49 64 29 16

carhaixment.danse@gmail.com

DANSE FLAMENCO

AZAHAR

Cours de danse flamenco pour adultes. Stages intensifs proposés en cours d'année.

Horaires

mercredi 1 fois par mois 18h-21h (3 heures de cours) avec une à deux répétitions par mois.

Lieu

locaux associatifs, boulevard de la République, Carhaix-Plouguer.

Tarifs

230€ + 10€ l'adhésion.

Contact

Pierre LE MAIGRE

06 78 84 44 37

azahar-flamenco@orange.fr

THÉÂTRE

COMPAGNIE FALTAZIA

Troupe de théâtre de Carhaix : mise en scène de textes dramatiques.

Accompagnement des scolaires sur des projets théâtre, ateliers d'écriture.

Cours de théâtre (troupe affiliée à la Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation) pour tous publics à partir de 7 ans.

Formation jeu d'acteur (enfants, adolescents, adultes), dramaturgie, technique

4 ateliers : enfants, adolescents, adultes débutants et adultes confirmés.

Horaires

septembre à juin, du lundi au vendredi en soirée.

Lieu

salle Cinédix, Carhaix-Plouguer.

Contact

Pierre-Marie QUESSEVEUR

02 98 93 93 51

adec29@free.fr

LA BOÎTE À MUSIQUE - BAM

L'association vise à proposer des activités autour des arts de la scène (type comédie musicale) en vue de favoriser l'expression de soi, les capacités de communication et la confiance en soi et en les autres.

Pour les enfants de 7 à 12 ans de manière régulière + stages occasionnels publics variés selon le stage.

Horaires

à confirmer avec la mairie vraisemblablement le vendredi soir ou samedi matin.

Tarifs

100€ l'année

Lieu

à déterminer / à Saint-Hernin

Contact

asso.bam29@gmail.com

CASH À L'EAU

Association de théâtre La troupe se produira devant le public, le 14 octobre 2023, à la salle Amzer 'Zo, à Poullaouen.

Horaires

Tous les jeudis à partir de 20h

Lieu

Poullaouen, salle Amzer 'zo

Contact

Odile COCHENNEC

06 44 72 46 92

ARTS PLASTIQUES ET DÉCORATIFS

ASSOCIATION “AU PLAISIR DE PEINDRE”

Dessin, peinture : toutes techniques : fusain, pastel, lavis, encre de couleur, aquarelle, acrylique, huile (sur tous supports : faïence, porcelaine, verre, bois, poterie). Cours de poterie à la demande. Matériel fourni pour enfants et ados même pour la peinture à l'huile (format SF.5P.5M maximum). L'association ne propose pas de cours pendant les vacances scolaires.

En juillet et août stages de poterie et de fabrication de perles (bijoux...).

Cours de sculpture durant juillet.

Lieu

salle 222, locaux associatifs, bd de la République, Carhaix-Plouguer.

Horaires

Adultes : mardi 10h-12h / 16h-18h ;
vendredi : 17h-19h.

Enfants - adolescents : mardi : 17h-18h30 ; mercredi : 10h30-12h ;
vendredi : 17h-18h30.

Public

tous publics à partir de 5 ans.

Contact

Éliane BARRATTIER

02 98 93 49 41

eliane.barrattier@orange.fr

ATELIER CARHAIX D'ART

Cours de dessin et peinture.

Initiation aux différentes techniques de dessin (fusain, graphite, sanguine...) et de peinture (aquarelle, acrylique, huile). Tous publics à partir de 14 ans.

Lieu

salle 216-217, locaux associatifs, bd de la République, Carhaix-Plouguer.

Contact

atelier.carhaix.d.art@gmail.com

Alexandra HERTZOG

06 30 42 78 47

Alix NAUDOT

06 79 95 58 92

LOISIRS CRÉATIFS

CARHAIX'MENT SCRAP

Cours de Scrapbooking.

Loisir créatif qui consiste à mettre en valeur des photos dans des albums.

(pages, mini albums, Home Déco). Pour adulte

Horaires

2 jeudis/mois 18h-22h même pendant les vacances scolaires d'été. Intervention une fois par mois d'une professionnelle.

Tarif

50€/an.

Lieu

salle du Chêne, Carhaix-Plouguer.

Contact

Brigitte GUYADER

b.guyader557@orange.fr

PLEGA ORIGAMI

Les ateliers d'Origami vous permettront de maîtriser plusieurs techniques de pliage. Grâce à un intervenant professionnel, découvrez la méthode facile pour réussir tous vos Origamis : animaux, plantes, objets, vous n'aurez aucune difficulté à réaliser ces pliages de base.

Pour tous à partir de 7 ans.

Horaires

Les mercredis de 14h à 16h

Lieu

Carhaix-Plouguer.

Contact

Gilles-Adrien PETIT

gillesadrienpetit@outlook.fr

06 56 72 14 28

TRAVAUX D'AIGUILLES

CLUB DE TRICOT

Club de tricot main, crochet. Accessible à tous publics gratuitement

Horaires

mardi 14h - 17h toute

l'année.

Lieu

rue du Colonel Raoul Lancien, Carhaix-Plouguer.

Contact

Mme MAURICE

02 98 93 75 66

06 75 29 54 06

CLUB DE TRICOT

Club conviviale de tricot main, crochet. Tous publics

Horaires

Les lundis de 14h - 17h toute l'année.

Lieu

Plounevezel

Contact

Jeanne LE GUEN

02.98.93.36.90

POHER PATCHWORK

Un patchwork est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages. L'association regroupe des personnes intéressées par le travail du patchwork, qui se rencontrent pour échanger, conseiller, s'entraider et réaliser des ouvrages.

Expositions dans différents lieux du territoire.

Horaires

lundi 14h - 17h, sauf périodes vacances scolaires

Lieu

salle paroissiale du chêne
46 rue Tristan Corbière,
Carhaix-Plouguer

Tarif

25€/an.

Public

Adultes

Contact

Liliane Bloudeau

06 64 38 27 97 et 06 85 10 60 03

lilyane.b@orange.fr

HORTICULTURE

LES AMIS DU JARDIN

Échanges de conseils et d'astuces se rapportant au naturel (potager, fleurs...)

Pour tous publics, adhérents ou non. Les animations sont annoncées par voie de presse.

Horaires

Février à décembre

Lieu

Carhaix et ses environs.

Tarif

Adhésion de 10€

Contact

Patrick Bizien

02 98 93 19 81

06 47 21 67 06

bizien-patrick@orange.fr

LIPOUSIG

Apprendre en faisant : chantiers participatifs en éco construction Formation arboriculture fruitière (plantation, greffe, taille...).

Tarifs

formations 140€ les 4 jours.

Lieu

Plévin.

Horaires

événements ponctuels,
contactez-nous

Contact

Virginie GUEGUEN

06 17 55 19 73

lipousig@gmail.com



**CAMPINGS ET
HÉBERGEMENTS DE
GROUPE, ÉQUIPEMENT
SPORTIFS ET ANIMATIONS**

*Tachenou kamping hag herberc'h añ
strolladoù, aveadurioù sportel ha
buhezadurioù*

CAMPINGS

CAMPING MUNICIPAL DE LA VALLÉE DE L'HYÈRES

Les services

- > Dépôt de pain,
- > Crêperie, restauration snack, produits du terroir (petite épicerie)
- > Aire de jeux, table de ping-pong, 1 panneau de basket, Volley, pétanque...
- > pêche
- > Wifi
- > Location de vélos

Le camping municipal de la Vallée de l'Hyères est accessible aux personnes en situation de handicap. Le camping est ouvert du 1^{er} avril à octobre 2024.

Informations et réservations

En saison :
(01/04 à octobre 2024):
Camping municipal
02 98 99 10 58

Hors saison :
Office de tourisme :
02 98 93 04 42

camping.municipal@ville-carhaix.bzh
Visite virtuelle du camping sur Google
Maps : www.ville-carhaix.bzh

Camping municipal ★★★ de la Vallée de l'Hyères

Carhaix (29270)

Carhaix Karaez
02 98 99 10 58
(et sais...)

À proximité

- > Centre équestre : 02 98 93 55 44
- > Parcours de golf : 02 98 93 79 19
- > Parcours accrobranches et labyrinthe végétal Karaez Adrenaline : 06 50 19 15 98
- > Park aquatique Plijadour avec bassins extérieurs ! Cours de tennis extérieur et couvert : 02 98 99 39 50 / plijadour.pohier.bzh/
- > Cinéma Le Grand Bleu : 02 98 93 12 44
- > Espace culturel et centre de congrès Glenmor 02 98 99 37 50 / www.glenmor.bzh
- > Le centre-ville et ses 250 commerces et services...
- > le marché hebdomadaire du samedi matin, place du Champ de Foire.

Horaires

Horaires d'ouverture de l'accueil du camping en saison : tous les jours

- > le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h à 12h et de 15h à 19h / samedi, dimanche et lundi, de 8h à 19h en continu.

Horaires d'ouverture du bar du camping :

- > Ouvert tous les jours sauf le lundi, à partir 8h ouverts les jours fériés

Niché dans la vallée de l'Hyères, dans un écrin de verdure au bord de la rivière, le camping municipal se situe à seulement 3 Km du centre-ville. Il se trouve au cœur d'une zone de loisirs qui comprend un centre équestre, des parcours accrobranches et un labyrinthe végétal, un golf et des jeux pour enfants...

Plongez dans l'histoire à Vorgium !

Carhaix, à moins d'1h de Brest et des plages ! de Morlaix, de Quimper,

Les équipements

- > 65 emplacements, 3 mobil-homes dont 1 PMR,
- > 2 roulotte pour 3 ou 4 personnes,
- > un chalet d'accueil, un container à vélos,
- > un abri pour les groupes avec terrasse en bois,
- > un restaurant (fermé le lundi),
- > un bar (fermé le lundi),
- > une terrasse accessible aux personnes en situation de handicap (PSH),
- > 8 douches dont 3 PSH, 14 lavabos (dont 5 PSH) et 2 lave-mains
- > 4 éviers, 1 table à langer
- > 12 WC dont 3 PSH, 2 urinoirs
- > 3 lavoirs,
- > 34 prises (220 V en 16 ampère) pour caravanes
- > 1 machine à laver et 1 sèche-linge.

Nouveau :

- > Aire d'accueil camping-car
- > Des cabanètes :
- 4 Cabanètes pour 2 personnes
- 1 cabane rando-vélo pour 3 personnes
- 1 Cabane la belle ours 2 adultes/1 enfant

Les tarifs

Tarifs à la journée * de 3 semaines : -50%

- > Adulte et enfant +7 ans : 3,70 €
- > Enfant (entre 2 et 12 ans) : 2,20 €
- > Emplacement : 4,00 €
- > Automobile : 3,00 €
- > Camping-car : 5,00 €
- > Moto : 2,00 €
- > Forfait électricité : 4,00 €
- > Garage mort : 4,00 €

Forfait nuitée (2pers+véhicule +emplacement+élec) : 15,00 €

Forfait nuitée vélo(1 pers+empl.) : 7,50€

- > Cabane Rando vélo 3P basse saison/pers. : 17€
- > Cabane Rando vélo 3P haute saison/pers. : 20€
- > Cabanète 2P basse saison /pers. : 14,00€
- > Cabanète 2P haute saison/pers. : 17,00€

3 MOBIL-HOMES Dont un PMR	Pour 6 pers. avec terrasse
mai, juin et septembre (7 nuitées)	380 €
juillet et août (7 nuitées)	460 €
mai, juin et septembre (par nuitée)	80 €
juillet et août (par nuitée)	90 €

Troisième semaine : -20%
de 3 semaines : -40%

Pensez à Hép le Bus
0 820 029 270

nettoyage des mobil-homes à la fin du séjour.
- Jeton lave-linge : 3 € / Jeton sèche-linge : 3 €
- Location de draps (par lit) : 8 €

Les réductions

Jeunes de -29 ans : les deux premières nuitées sont gratuites pour un séjour minimum de 4 nuitées (par adulte et enfant). Les autres nuits restent en vigueur. Ce tarif n'est pas applicable pendant la période du Festival des Vieilles Charrues. L'absence pour les groupes.

Casernes jumelées : pour les campings de communes jumelées, le séjour est gratuit. Seul le forfait pour la consommation d'électricité leur sera réclamé.

Camping-cars : Le tarif automobile s'ajoute aux utilisateurs de camping-cars.

Groupes : Une réduction de 25% est appliquée aux groupes constitués d'au moins 10 personnes (hors festival des Vieilles Charrues et Motocycle).

Personnes handicapées et adhérents à la Fédération du cyclotourisme : Un tarif majoré de 15% leur sera attribué.

Contact

02 98 99 10 58

camping.municipal@ville-carhaix.bzh

ville-carhaix.bzh/camping_municipal_de_la_vallee_de_lhyeres

GÎTES D'ÉTAPES, HÉBERGEMENT DE GROUPES

CHATEAU DE PRATULO

Gîtes, chambres d'hôtes, salle de réception 200 personnes

Ouvert toute l'année.

Lieu

Domaine de Pratulo Mell Glaz, 29270 Cléden-Poher.

Contact

Florence DU LAZ

06 88 46 63 05

contact@chateau-pratulo.com

www.chateau-pratulo.com

GÎTE D'ÉTAPE DE PORT DE CARHAIX

Accueil individuel ou de groupe.

Dortoirs de 6, 10 et 20 places / 2 chambres familiales 5 places

Dortoir pour personnes à mobilité réduite équipé d'un lit de 140 cm et 3 lits de 90cm. local à vélo, Wifi au RDC, accès office équipé plaques, four, réfrigérateurs, parkings véhicules clients.

Salle jour J 11h à J+1 16h en gestion libre 600€ avec dortoir 20 places, 850€ avec dortoirs 36 places. draps fournis.

Salle seule, 250€ / 400€ avec dortoir 20 places / 500€ avec dortoirs 36 places.

salle pour conférence de 11h à 16h30, 300€.

Lieu

Port de Carhaix, Carhaix-Plouguer.

Tarif

nuitée 35€ draps et petit-déjeuner à la française inclus.

Contact

Jean-François SOBRY

02 98 99 58 84

06 07 10 03 24

portdecarhaix@gmail.com

DOMAINE DE KERAMPUILH- CENTRE D'HEBERGEMENT TOURISTIQUE A VOCATION SOCIALE

Hébergement et restauration touristiques de groupes (116 chambres et 380 couchages), à partir de 15 à 20 personnes. Réservations possibles du vendredi soir au dimanche inclus les jours fériés et pendant les vacances scolaires de la zone B (Académie de Rennes). OUVERTS A TOUS (particuliers, associations, entreprises...) nuitées, repas, location de linge, local vélos, salles de réunions et de réception...

Les chambres :

Chambres de 2,3 ou 4 personnes

Chambre à la nuitée 17€ (chambre simple 23.30€, chambre double 19.10€)

Repas possible sur place selon disponibilités et places :

Petits déjeuners 5.30€

Repas complets 13.90€

Possibilité pique nique / brunch

Les salles :

5 salles à la location:

3 au sein du centre d'hébergement : Angela Duval et Per Denez, salle de réunion de 20 personnes environs / 41.90€ la demi journée et 83.70€ la journée.

Foyer privatisable des 100 personnes hébergées (salle pour 160 personnes) location journée /313.70€/ Location week end 507.50€.

2 Salles au sein du Chateau de Kerampuilh : espace de coworking 6.10€ L'heure . 9.20€ la demi journée/ 15.30€ la journée / 120€ le mois . Possibilité d'avoir un espace privatisé : 41.90€ la demi journée et 83.70€ la journée.

Auditorium salle de conférence/séminaire : 60.60€ la demi-journée, 91€ la soirée, 131.30€ la journée.

Lieu

27 rue Jean Sébastien Corvellec,
Carhaix-Plouguer

Tarifs

Devis sur simple demande Accessibilité
aux personnes à mobilité réduite

Contact

Association AILES

02 98 99 36 97

kerampuilh@ailes29.org

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

CARHAIX-PLOUGUER - OFFICE DES SPORTS



Complexe sportif Charles Pinson : 10, rue Dr Menguy.

- piste d'athlétisme, terrain de foot éclairé.
- salle omnisports : 2 courts de tennis couverts.
- Salle de musculation : boulevard de la République.

Espace de loisirs de Kerampuilh :

- espace aqualudique Plijadour.
- complexe sportif de la piscine, terrain de volley, 2 courts de tennis.
- plateforme événementielle (site du festival Vieilles Charrues), circuit de cross, départ Voie Verte, randonnée.
- gymnase de Persivien (multisports).
- skate park.
- maison des jeux d'adresse.

Complexe sportif du Lycée Paul Sérusier avenue de Waldkappel :

- piste d'athlétisme, terrains de handball, football, basket extérieur, rugby.
- 1 salle omnisports, 1 salle de gymnastique spécifique avec agrès.
- 1 salle de combat, gymnase du lycée.

Collège St Trémeur 1, rue Cazuguel :

- salle Omnisports : 1 salle de tennis, 1 terrain de basket.

Espace de loisirs de la Vallée de l'Hyères :

- golf : parcours 9 trous (sur 8 ha), practice 20 postes, putting green.
- parc aventure "Karaez Adrenaline" : 8 parcours acrobatiques dans les arbres, 1 parcours tyrolienne, 1 simulateur de chute libre.
- labyrinthe végétal.
- parcours santé de 1,6 Km.
- parcours d'orientation : 9 circuits thématiques + variantes, 120 bornes, 13 cartes détaillées.

Complexe sportif près de l'IME :

- 3 terrains de football (dont 1 éclairé), 1 terrain de rugby.
- 1 terrain d'entraînement de sport canin.
- gymnase.

Quartier des Peupliers :

- un nouveau terrain multisports.

Contact

officesportcarhaix@wanadoo.fr

02 98 93 14 40

06 74 10 74 74



COMMUNE DE CLÉDEN-POHER

- terrain multisports (bourg) : 2 terrains de foot (dont 1 éclairé), 1 court de tennis, 1 terrain de hand, 1 de volley et 1 terrain de basket.
- allée de boules couverte.
- plage verte de la Roche, Aulne.
- vélodrome. Piste de 250m de longueur et 7m de largeur avec un local vélos.

Ouvert aux associations adhérentes au Comité de Pistes du Centre Ouest Bretagne.

Contact

Mairie
02 98 93 40 90
Poher communauté pour vélodrome
02 98 99 48 00

COMMUNE DE KERGLOFF

- zone de loisirs (aire multisports, aire de jeux et aire de pétanque).
- terrain de foot : bourg.
- 1 allée de boules couverte.

Contact

Mairie
02 98 93 40 43

COMMUNE DE MOTREFF

- stade municipal : terrain de foot.
- circuit de randonnée du Brugou.
- salle polyvalente.
- aire de jeux jusqu'à 12 ans au stade municipal rue de l'Étang.

Contact

Mairie
02 98 99 54 05

COMMUNE LE MOUSTOIR

- 1 plateau sportif (court de tennis, volley, basket, handball).
- plan d'eau avec aire de jeux, aire de pique-nique.

Contact

Mairie
02 98 93 08 47

COMMUNE DE PLÉVIN

Stade de foot, aire multisports, circuits de randonnée (pédestre, équestre, VTT).

Contact

Mairie
02 96 29 65 24
mairie@plevin.bzh

PLOUNÉVÉZEL

- stade municipal : terrains de foot.
- circuit de randonnée : le Tro Ponvel.
- salle multifonctions réservée aux associations.
- hippodrome de Penalan.
- aire multisports.

Contact

Mairie
02 98 93 10 06

POULLAOUEN

- stade Jean Marseiller (route de Ty Meur) : terrains de foot.
- aire de jeux (jusqu'à 12 ans), avenue De Gaulle.
- aire multisports.
- base ULM de Poullaouen.
- aire de camping-car.
- Cours de boxe à la salle des fêtes : lundi 18h30 + de 14ans, mercredi 18h - de 14ans et 19h + de 14ans, vendredi 18h- de 14ans et 19h + de 14ans

Contact

Yohann ROUCOU
06 49 17 59 53
Entraîneur : Philippe RHODIER
06 13 39 11 04

Tarif

60€/an

SAINT-HERNIN

- 1 terrain de foot : stade municipal Jean Youinou, route de Carhaix.
- 1 court de tennis, rue de l'École.
- 1 terrain de motocross : Moto Club «Menez Du» : Pont Kervran, axe Carhaix-Gourin (1 circuit pour confirmés).

Contact

Mairie
02 98 99 51 27

ANIMATIONS SPORTIVES

OFFICE DES SPORTS

L'Office des Sports est une association loi 1901 représentant 55 associations sportives, regroupant plus de trois mille sportifs pratiquant 42 sports différents. C'est aussi 38 400 heures de bénévolat par an.

Pour les jeunes : 35 activités sportives et 2 100 licenciés.

L'Office des Sports travaille en collaboration avec la commission municipale des sports. C'est :

- un organisme de concertation et d'animation,
- un relais entre les associations et les administrations,
- un trait d'union entre la population et les clubs,
- un lien entre les associations,
- une structure d'accueil des demandes et de diffusion de l'information.
- Soutien logistique aux associations et manifestations sportives.
- Gestion des équipements sportifs carhaisiens.
- Animations sportives.

Pendant les vacances :

Activités sportives destinées aux jeunes du CE1 à la 3ème et proposées à des prix modérés afin d'en favoriser l'accès à tous (sports individuels, collectifs, de plein air, de raquettes, patinoire, bowling, tir à air comprimé...)

Activités périscolaires à l'année :

Fit Kids : pour les enfants de CP à CM2 : le vendredi de 17h-18h

École multisports : pour initier les enfants de 3 à 11 ans aux différents sports existants sur Carhaix par cycles de 5 à 6 séances sous forme ludique.

PS2/MS : mercredi 16h45-17h30,

GS/CP : mardi 17h-18h15,

CE1/CE2 : mercredi 13h45-15h,

CM1/CM2 : mercredi 15h15-16h30,

Badminton loisirs: du CP à la 3ème, le jeudi de 17h à 18h et de la 6ème à la terminale le jeudi de 18h15 à 19h15

Initiation à l'athlétisme : pour les enfants de CP à CM2 : le vendredi 17h-18h

Tarif : 60€ la saison (mi-septembre à fin juin sauf vacances scolaires)



Son rôle

Il est chargé, avec l'aide de la commune dans le domaine des équipements sportifs :

d'étudier les besoins de la commune dans le domaine des équipements sportifs, d'en proposer la réalisation à la municipalité.

de coordonner les initiatives des associations sportives et de favoriser les contacts entre établissements d'enseignement groupes sportifs locaux.

de gérer les équipements sportifs.

d'organiser des manifestations sportives.

Aide aux associations

création d'associations, préparation de manifestations, prêt de matériel (porte-voix, sono, matériel sportif), gestion et prêt de minibus.

Mise à disposition payante d'une animatrice.

Gestion de salles utilisées par les associations.

Renseignements sur les activités de loisirs.

La ville de Carhaix met à disposition de l'Office deux éducateurs pour les activités sportives.

Organisme de concertation, d'information, d'animation, d'étude et de promotion du sport.

Autres activités à l'année :

- step/aérobic (à partir de 15 ans) : lundi et jeudi 18h-19h
- boot camp (adultes) : mercredi de 19h à 20h30
- gymnastique douce (inspirée de la méthode Pilate) : lundi 19h-20h et jeudi 17h-18h. Cette activité peut être pratiquée à tout âge.
- gymnastique seniors (à partir de 45 ans) : lundi 17h-18h, mardi 10h45-11h45 et vendredi 14h00-15h00.
- Badminton loisirs : jeudi de 19h15 à 20h15
- fitness dynamique (à partir de 15 ans) : jeudi 19h-20h
- renforcement musculaire (à partir de 15 ans) : mercredi 18h-19h et vendredi 18h15-19h15.

Tarif : 80€ la saison (mi-septembre à fin juin - sauf vacances scolaires)

Jours et horaires d'ouverture:

lundi : 9 h-12 h / 14h-17h

mardi et jeudi : 16h30-18h30.

vendredi : 10h-12h .

(pendant les vacances, voir le programme des animations).

Contact

02 98 93 14 40

06 74 10 74 74

officesportscarhaix@wanadoo.fr

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE BEG AVEL

Développer le sport scolaire, l'accès à la pratique sportive de qualité quel que soit le niveau de performance, encadrés par les professeurs d'EPS.

Participation aux championnats UNSS (district, département, région, France).

Horaires

Entraînements 13h-15h aux gymnases.

Rencontres sportives avec les collèges du district (Huelgoat, Aulne et Gourin) 13h-16h30. Le calendrier sera distribué aux élèves à la rentrée.

Contact

Jordan LE GALL

ce.0291102r@ac-rennes.fr

ASSOCIATION SPORTIVE LISE DIWAN

UNSS Lycée Diwan. Pour les élèves du lycée Diwan avec cotisation.

Horaires

mercredi à partir de 13h30.

Contact

Lénaig LE RUDULIER

02 98 99 36 73

lise.diwan@orange.fr

ASSOCIATION SPORTIVE DU POHER

Organiser et développer la pratique sportive. Proposer des activités multisports afin de préparer les élèves aux rencontres sportives, afin d'améliorer leur épanouissement et leur intégration sociale.

Organisation d'une journée Sport Adapté par an ouverte aux IME du Finistère ; Affiliation à la Fédération Française de Sport Adapté ; Participation aux journées Sport Adapté Jeunes inscrites au calendrier du CDSA 29.

Tarif

cotisation annuelle : 25€.

Horaires

Mercredi après-midi.

Contact

IME, Route de Kerampuilh, CARHAIX

02 98 93 04 89

Anthony LE COZ

educateur.sportif@epms-carhaix.fr

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE / LYCÉE ST TRÉMEUR

Initiation à la compétition.

Contact

Collège/Lycée St Trémeur

02 98 93 00 07

tremeur29.secretariat@wanadoo.fr

Horaires

mercredi après-midi ; lundi, mardi,

jeudi, vendredi : 12h30-13h30

Tarif

Gratuit.

Public

11-17 ans.

Lieu

Carhaix-Plouguer.

ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE PAUL SERUSIER

Participer aux championnats traditionnels de sports collectifs, d'athlétisme, de gymnastique, en inter-lycées au niveau district, départemental, académique et national. Participation aux cross départemental et académique, au championnat de rugby féminin départemental et académique, rencontres inter-classes en sports collectifs, aux journées de plein-air en kayak, char à voile.

Horaires

lundi, mardi et vendredi : 12h-13h ;

mercredi : 13h-16h.

Tarif

12€ de cotisation annuelle.

Lieu

Carhaix-Plouguer.

Contact

Lycée Paul SERUSIER

02 98 99 29 29

USEP PERSIVIEN

Démocratisation des sports nautiques et du ski, rencontres sportives. Participation au cross.

Horaires

jours scolaires : organisation de sorties, séjours, classes de mer, de neige.

Public

7 à 12 ans.

Lieu

Carhaix-Plouguer.

Contact

École primaire de Persivien

02 98 93 32 82

ec.0291980v@ac-rennes.fr

QUELQUES MANIFESTATIONS SPORTIVES

FINALE DU TROPHÉE RÉGIONAL CYCLO-CROSS

Ouverts aux licenciés FFC.

Lieu

site de Kerampuilh, Carhaix.

Contact

ucc.carhaix@orange.fr

LES 6 HEURES DE VTT

Circuit en boucle de 7km pendant 6 heures. Seul ou en équipe (2,3 ou 4).

Plusieurs niveaux : raid Vorgium, raid Minimum, raid des Petits Bonums.

Course en relais possible. inscriptions sur carhaix-vtt.com

Tarif

12€/personne (15€ sur place).

Contact

Lionel ROGARD
06 85 96 41 29

Lieu

Vallée de l'Hyères,
Carhaix-Plouguer.

FOOTVAC KARAEZ POHER

Initiation, perfectionnement, stage de foot.

Chaque vacances scolaires. Ouverts aux garçons et aux filles de 8 à 13 ans.

Encadrement par des animateurs brevetés d'État.

Contact

Pascal RAZER
06 71 76 49 74
pr029@yahoo.com



BIEN-ÊTRE

Mat ar c'horf hag ar
spered

GYMNASTIQUE CHINOISE

ASSOCIATION MOTREFFOISE DE GYMNASTIQUE CHINOISE

Initiation à la gymnastique chinoise pour adultes et jeunes à partir de 15 ans.

Horaires

lundi et mercredi , pratique de qi gong et taichi chuan.

Tarif

35€/trimestre.

Contact

02 98 99 54 63

06 04 09 53 55

GYMCHI DU PONVEL

Public

tous publics.

Horaires

mercredi 20h-21h15.

Tarif

30€/trimestre.

Lieu

salle polyvalente,
Plounévél.

Contact

Hubert FOLSCHWEILLER

02 56 10 15 00

06 70 63 44 23

hubert.folschweiller@sfr.fr

TAÏSO

TAÏSO

Le Taïso est une discipline basée sur le renforcement musculaire.

Pour tous publics de 16 à 77

Echauffement en commun, renforcement musculaire avec ou sans matériel, séquences d'abdos à chaque séance, étirement, relaxation ou massage.

Horaires

le lundi de 18H45 à 19H45 et le mercredi de 19H15 à 20H15 (Possibilité également de participer au cours de Châteauneuf le mardi de 19h30 à 20h30)

Lieu

Salle de combat route de Maël Carhaix à Carhaix Plouguer. (À côté du lycée Paul Sérusier)

Tarif

130 euros pour l'année. Tarif familial : possibilité de payer en plusieurs fois. Le club prend les coupons sport, chèques ancv, pass sport, CE etc

Contact

Béatrice RUBEAUX-GRANDIN

06 68 48 99 55

YOGA

CARHAIX - YOGA

Pratique d'un yoga adapté à chacun, pour un équilibre harmonieux du corps et de l'esprit. Postures (asanas), techniques respiratoires (pranayama), relaxation. Pour l'assouplissement, la tonification, la détente physique et mentale. Prévoir votre tapis et une tenue souple.

1ère séance d'essai gratuite.

Inscription au forum des associations ou directement auprès des professeurs

Horaires

Avec Guislaine :

lundi : 10h30-11h45 et 14h00-15h15 .

mardi : 17h30-18h45 et 19h30-20h45 .

jeudi : 17h30-18h45 et 19h30-20h45.

Avec Yann :

mercredi : 10h30-11h45 et 14h30-15h45 et de 17h30 à 18h45.

vendredi 17h30-18h45 et de 19h30 à 20h45.

Tarif

adhésion : 8€/an.

1er trimestre 116€ - 2ème trimestre 106€ -

3ème trimestre 104€.

Contact

Guislaine VALLADE

06 78 69 70 16

guislainev@yahoo.fr

breizhyogizen.com

Yann CADORET

06 86 04 30 91

yanbreizh@orange.fr

HATHA YOGA

Le Hatha yoga est basé sur la respiration, les postures et la méditation. Ces trois axes favorisent la libre circulation d'énergie, la détente, l'apaisement du mental et permettent d'atteindre, avec la pratique, une libération psychique et physique plus globale. Aucun niveau initial n'est demandé, des variations sont toujours proposées pour répondre aux capacités de chacune et chacun. Pour adulte

Horaire

Le jeudi en soirée dans les locaux de l'école.

Contact

Ellen Michel

ellen.michel@gmail.com

Lieu

Ecole de Saint-Hernin.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

HARMONIE DE L'ÊTRE :

Cours de sophrologie

Horaires

Tous les Jeudis

Lieu

Ecole de Saint-Hernin

Tarifs

60€ pour 10 cours.

Informations et inscriptions

06 12 04 78 71

GRAINE DE LIEN / LIAMM DA ZONT

Bien être personnel et relationnel, soirées discussion. Tous publics.

Tarif

participation 5€ pour les soirées discussion et 35€ pour les ateliers de développement personnel.

Lieu

53 avenue du Général De Gaulle, Carhaix.

Horaires

ateliers d'une journée.

Contact

Valérie LAROSE

06 78 29 56 35

valerie_larose@yahoo.fr

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

ACTIV'FIT

Association permettant aux personnes de faire des activités sportives dans les communes rurales.

L'activité phare, le Pilates, renforcement des muscles profonds et stabilisateurs, travail de la respiration et du périnée, excellent sport santé. Pilates et Fit Renfo / cardio (mercredi 18h30)

Horaires

Lundi 18h30, mardi 10h et 18h30, mercredi 9h30, 14h, 17h30 et 18h30, jeudi 18h30.

Tarifs

Pilates 130€ trimestre ou 350€ l'année - Fit Renfo/ cardio 105€ trimestre ou 290€ l'année. Possibilité tarifs plusieurs séances/ semaine

Lieu

Berrien et Locmaria Berrien

Contact

Zoé Blaise

06 71 02 75 61



**SPORTS
ATHLÉTIQUES ET
ACTIVITÉS
PHYSIQUES**

Atleterezh hag oberezhioù korf

GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE LOISIR

PLOUNÉVÉZEL

association affiliée à l'EPMM. Gym adultes (personnes aptes à la culture physique).

Horaires

lundi 16h30-17h30 Gym douce

Lundi 17h45-18h45 Gym tonique et pilates

Lundi 18h45-19h45 Step et renforcement

Public

Adultes et adolescents de + de 14 ans

Tarif

100€ la licence / tarif famille

Lieu

salle polyvalente, Plounévezel.

Contact

06 59 00 66 24

aude.legall@hotmail.fr

TREFFRIN GYM VITALITÉ (TGV)

Gymnastique, step, gym douce.

Contact

Sabrina LE BARZIC

06 32 14 99 84

GYMNASTIQUE SAINT

HERNINOISE

Organisé par l'association «J'ai rendez-vous avec vous». cours dispensés par une professeur diplômée pour les adultes et seniors.

Horaires

le mercredi : seniors 17h-18h, adultes 20h-21h.

Lieu

salle de motricité de l'école.

Tarif

80€/an.

Contact

06 78 27 26 83

GYMNASTIQUE SENIORS

Pour tous les seniors à partir de 45 ans.

Horaires

lundi 17h-18h, mardi 10h45-11h45, vendredi 14h30-15h30.

Lieu

salle 106 Bd de la république le lundi et local du Petit Clos mardi et vendredi, Carhaix-Plouguer.

Tarif

70€ la saison (de mi-septembre à fin juin - sauf vacances scolaires).

Contact

Office des Sports

02 98 93 14 40

06 74 10 74 74

GYMNASTIQUE DOUCES

Séances de gymnastique d'entretien et de remise en forme.

Horaires

mercredi 10h30-11h30.

Lieu

salle polyvalente, Motreff.

Tarif

90€ par an (de septembre à juin).

Contact

Mairie

02 98 99 54 05

CARHAIX POHER GYMNASTIQUE

Loisirs et compétition. inscription au forum des associations et aux permanences en début de saison. Certificat médical obligatoire dès la première séance. 2 cours d'essai. Gala de fin d'année. Adaptabilité au public à mobilité réduite. Possibilité de s'inscrire en cours d'année selon les places disponibles.

Affilié à la fédération française de gymnastique. Encadrement par une éducatrice sportive spécialisée en gymnastique.

Public :

- baby gym à partir de 18 mois ;
- éveil gymnique 4/6 ans ;
- école de gymnastique 5/7 ans ;
- gymnastique de loisirs 8 ans et plus ;
- gymnastique rythmique à partir de 8 ans ;
- gymnastique compétition féminine et masculine 7 ans et plus.

Lieu

salle de gymnastique, avenue de Waldkappel, Carhaix-Plouguer

Tarifs

3 chèques demandés et encaissables en octobre, janvier et avril.

baby gym : 170€

loisirs éveil et école : 190€

gym loisir : 190€

gym rythmique : 170€

gym artistique masculine loisirs : 190€

gym artistique compétition : 280€

pré-compétition : 190€

tissu aérien : 150€

Contact

06 79 11 43 30

carhaixpohergymnastique@hotmail.fr

Jannick LE CORRE

06 63 49 31 24

lecorrejannick@hotmail.fr

GYMNASTIQUE-Persivien

Cours dispenses par une professeur diplômée. Uniquement pour adulte.

Lieu

Gymnase de Persivien

Contact

assogym.carhaix@gmail.com

GYM DOUCE - POULLAOUEN

Cours réservés aux habitants de la commune et dispensés par une animatrice de l'association Siel Bleu.

Contact

Mairie 02 98 93 50 76

Horaires

mercredi à 13h45 salle Amzer Zo gratuit

ATHLÉTISME

ALCP

Athlé-loisirs Carhaix-Plouguer section athlétisme.
Pour tous à partir de 10 ans à vétérans.

Tarifs licence + assurance:

- poussins, benjamins, minimes : 50 €.
- cadet(te)s : 60€.
- juniors/vétérans : 70€.

(tarifs dégressifs pour plusieurs membres d'une même famille).

Contact

Marc LE COZLER
Jean-Jacques LEVENEZ
06 76 75 95 38

Public, lieu et horaires

Lundi: renforcement musculaire à 18h30
(salle de musculation de l'office des sports et au stade

Mardi: footing 18h20, départ rue Froger

Mercredi: 17h-18h30 : Benjamins au stade

18h-19h30 : Minimes et cadets au stade

18h45: Juniors

Vendredi:18h30-19h30: minimes et cadets au stade

18h30: juniors et plus

Samedi: 10h-11h30: à Kerampuil (stade de rugby)

TRIATHLON

CARHAIX TRIATHLON

Activité pour tous, natation, course à pied, vélo. Pour tous publics à partir de 14/15 ans.

Lieu

6, chemin de Crosmin, Carhaix-Plouguer.

Tarif

90€ hors frais de participation.

Contact

Mathieu JAUVIN
06 32 01 25 83
mathieuloujauvin@gmail.com

GLISSE

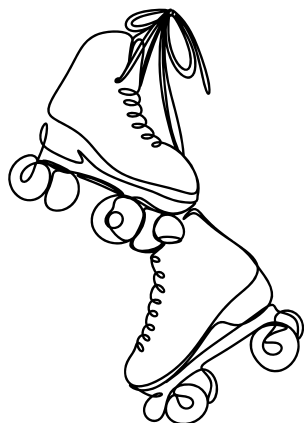
CARHAIX POHER ROLLER SKATING CLUB

Encadré par des initiateurs et entraîneurs fédéraux.

Matériel non fournis sauf pour essais sous réservation.

Horaires :

- 0-5 ans : Lundi 17h30-18h30 (baby roller)
- 6-8 ans : Jeudi 17h30-18h30 (niveau 1-2)
- 7-9 ans : Samedi 9h00-10h00 (niveau 3)
- 7-12 ans : Samedi 12h00-13h00 (niveau 4)
- 9-12 ans : Samedi 10h00-11h00 (niveau 5)
- 9-14 ans : Jeudi 18h30-19h30 (niveau 6)
- 9-17 ans : Samedi 11h00-12h00 (niveau 7)
- Ado confirmés et adultes : Jeudi 19h30-20h30
- Acrobatique tous niveaux: Lundi 18h30-20h30



Lieu

salle omnisports, avenue de Waldkappel, Carhaix-Plouguer.

Public

Roller artistique à partir de 2 ans - Roller acrobatique à partir de 6 ans.

Tarif

3 cours offerts. 2-6 ans : 30€ / 7-13 ans : 50€ / 14 ans et plus : 60€

Contact

Elodie Le Jard
07 85 88 93 46
cprs.asso@gmail.com

infos sup :

Pré-inscription obligatoire au forum des associations ou par téléphone au 07.85.88.93.46.

Le club se met en sommeil pour l'année 2024/2025.

Reprise en septembre 2025



**SPORTS
D'ADRESSE ET DE
COMBATS**

Sportoù ampartiz hag emgann

TIR À L'ARC

LES ARCHERS DE PONVEL

Initiation - loisir - licence UFOLEP. le club met à disposition du matériel sur le temps des séances d'entraînements. Des archers ayant leur matériel, en arc classique ou poulie, peuvent l'utiliser. Pour plus d'infos, venir nous voir lors des séances d'entraînement.

tous publics à partir de 10/11 ans.

Accessible aux personnes en situation de handicap

Horaires

tous publics : mardi 18h30-20h et vendredi 20h30-22h30.

archers confirmés : mercredi 20h30-22h30.

Tarif

50€/enfant ; 65€/adulte.

(Tarifs dégressifs pour plusieurs membres d'une même famille).

Lieu

salle multifonctions, Plounévezel.

Contact

lesarchersdeponvel@outlook.fr

CLUB DE TIR

SOCIÉTÉ DE TIR DU POHER

Tir sur cible : loisirs et compétition. Animations régulières en partenariat avec l'Office des Sports.

Accessible aux personnes à mobilité réduite : se renseigner. Tous publics (les mineurs doivent être accompagnés des parents).

Lieu

Cabornès, Carhaix-Plouguer (adultes).
Impasse du Lavoir, Carhaix-Plouguer.

Contact

Yann FABIEN
yann@tirdupoher.com

ESCRIME

ESCRIME CLUB LA RIPOSTE CARHAIX

Sport opposant deux adversaires, le club forme au fleuret pour les enfants et à l'épée pour les adultes. Pour tous publics à partir de 6 ans. Matériel disponible pour les personnes à mobilité réduite.

Lieu

gymnase de l'école primaire de Persivien Carhaix-Plouguer.

Horaires

Mercredi : Enfants 17h45-18h45 et
Adultes/Adolescents 18h30-20h
Samedi : Adultes 17h45-19h30

Tarifs

225€ licence incluse. Tenue en supplément

Présidence

M.PRETE Gérard
M.CROZON Yves

Contact

Fabrice LE NY
eclariposte.carhaix@orange.fr

KARATÉ

AMICALE KARATÉ DO

Pratique du karaté dans le style shotokan : initiation et perfectionnement pour adolescents et adultes.

Horaires

Ados-Adultes : lundi et jeudi 20h-21h30.

Lieux

Salle de combat Yves Vaucher, avenue de Waldkappel 29270 Carhaix-Plouguer

Contact

Olivier LAINÉ
06 62 18 35 11
akdocarhaix@gmail.com
amicalekaratedocarhaix.asso-web.com

AÏKIDO

AÏKIDO DE CARHAIX

L'aïkido est un art martial japonais, ce n'est pas un sport.

Il n'y a aucune compétition en aïkido;

Donc au sein du dojo ou en stage nous pratiquons ensemble, quelques soient notre ancienneté ou notre développement dans la pratique. Car en multipliant les partenaires on s'habitue naturellement à la diversité des situations de combats. L'aïkido est un art martial à mains nues; nous utilisons aussi des armes en bois (sabre, bâton et couteau).

Les techniques d'aïkido apportent une meilleure self-défense; une bonne coordination physique; une meilleure gestion du stress et des conflits; une meilleure capacité de concentration et de confiance en soi.

Tarifs

Accès à 2 cours par semaine. Adultes 175 €

13/17 ans 120€

Possibilité de paiements en plusieurs fois.

Public

Tout public à partir de 13 ans

Cours d'essai gratuit

Horaires et lieux

Samedis : Cours Adultes et adolescents :
de 9h30 à 11h30

Salle de combat, gymnase de l'avenue
Waldkappel à Carhaix.

Mercredis : Cours Adultes et adolescents :
de 19h00 à 20h30

Salle 224, deuxième étage du bâtiment
associatif

Boulevard de la république à Carhaix.

Contact

Julien : 06 33 32 83 36

Renan 06 58 45 36 04

Mail dojo : aikidoducentre@yahoo.fr

Site internet : www.aikido-22-29-56.com

JUDO

JUDO CLUB DU POHER

Activité judo pour tous publics à partir de 3 ans.
2 cours d'essais gratuits. L'inscription donne
droit aux entraînements de Carhaix et de
Châteauneuf.

Lundi : cours pour les 6/8 ans de 17h30-18h30

Mercredi : cours pour les 3/5 ans de 17h-17h45.

Cours pour les 9 ans et plus de 17h45-19h15.

Cours Combattants de 17h45-19h15.

Vendredi : cours pour les 3/5 ans de 17h30-

18h15. Cours pour les 6/8 ans de 18h15-19h15.

Cours pour les 9 ans et plus de 19h15-20h45.

Lieu

salle de combat Yves Vaucher au niveau du
lycée Paul Sérusier, Carhaix

Tarifs

130 euros pour la section babydo (3/5
ans) et 170 euros pour la section judo.

Tarif familial : possibilité de payer en
plusieurs fois. Le club prend les
coupons sport, chèques ancv, pass
sport, CE etc...

Contact

Béatrice RUBEAUX-GRANDIN

06 68 48 99 55

judoclubpoher@gmail.com

Nathalie

07.86.48.70.94

BOXE

BOXING CLUB DE L'OUEST

Full contact, kick boxing, boxe thaï, K1.

Développer les sports de combat et arts martiaux dans la région. En loisir et en compétition. 2 cours d'essai gratuits. L'inscription donne droit aux entraînements sur Carhaix-Plouguer, La Forêt-Fouesnant, Concarneau, Gourin, Quimper, Châteauneuf, Châteaulin, Landrévarzec, Edern. Possibilité de stage avec des professionnels (D. Valera, J. Le Banner) et compétitions diverses.

Horaires

Carhaix : jeudi 17h10-18h10 pour les 5 à 12 ans et 18h15-19h45 pour les ados et adultes.

Lieu

salle de combat Yves Vaucher, Carhaix

Tarif

1 seule cotisation (3 sports possibles dans 9 clubs différents) :

-14 ans : 170€, + de 14 ans : 210€.

Tarif familial : possibilité de payer en plusieurs fois et en coupons sport, chèques ANCV, pass'sport

Public

à partir de 5 ans.

Contact

Dominique PANN

02 98 52 80 00

06 30 37 18 54

boxingclubdelouest@orange.fr

GOUREN SPORT DE COMBAT

SKOL GOUREN KARAEZ

Lutte traditionnelle de Bretagne où souplesse, vitesse, force et respect des règles sont les principales qualités développées. Pour tous à partir de 14 ans.

Contact

Yann PANSARD

06 45 18 69 64



**SPORTS DE
RAQUETTES,
BALLONS ...**

Sportoù get palikedoù, melloù, bouloù

TENNIS DE TABLE

LES PONGISTES DU POHER

Pratique du tennis de table en loisir et compétition.

Enfants à partir de 12 ans et adultes, de septembre à juin.

Entraînement lundi, les jeunes sont encadrés par les seniors de 17h30 à 19h puis seniors jusqu'à 22h et mercredi tous publics 20h-22h.

Compétition adultes : vendredi et/ou samedi soir et jeunes (-18 ans) : samedi après midi au gymnase du lycée

Niveau sportif : le club a engagé 2 équipes adultes : D2, D4 et est en attente d'inscription pour constituer une équipe jeune.

La salle est accessible pour les joueurs en fauteuil.

Lieu

gymnase de Persivien.

Tarif

Licence compétition : 95€ (saison sportive de septembre à avril) ;

Licence loisir : 50€

Contact

Mathieu LUCE

06 31 77 20 51

pongistes-du-poher@laposte.net

CLUB PONGISTE PLÉVINOIS

Niveau sportif : 1 équipe en D2 ; 1 équipe en D3 ; effectif : 12 licenciés (saison 2017-2018).

Horaires

entraînement le mercredi 19h-21h ; compétition le samedi à 19h.

Tarif

licence compétition : 50€ (saison sportive de septembre à avril) ; licence loisir : 20€.

Lieu

salle des fêtes, Plévin.

Contact

Pierrig KERHARO

06 12 86 72 58

PONVEL TENNIS DE TABLE

Club de tennis de table - Adultes

Horaires

Entraînement le mercredi de 17h à 20h

Lieu

Salle multisports de Plounevezel, place de la mairie

Tarif

80€ la licence en compétition

40€ la licence pour les loisirs

Contact

Ronan LE GOFF

06 26 30 04 78

ponveltt@orange.fr

TENNIS

TENNIS CLUB CARHAISIEN

Pratique du tennis en loisir et compétition. accessible aux personnes à mobilité réduite. 2 terrains couverts en résine. Club house, vestiaires, douches, wc.

2 terrains extérieurs en gazon synthétique.

Réservations et paiement possibles en ligne. (réservation via l'application Ten'up)

Les cours ont lieu après 17h certains jours de la semaine, et le mercredi après-midi. D'une saison à l'autre des modifications peuvent être apportées.

Pratique en loisir: dans les créneaux non réservés aux cours, au championnat et aux établissements scolaires.

Lieu

Stade Charles Pinson. 10 Rue du Dr Menguy Carhaix Plouguer.

Les cours extérieur sont Rue de la piscine.

Tarifs

Adultes : 1 h de cours / 32 séances : 205 € / 1 an licence comprise.

Jeunes mineurs : 1 h de cours / 32 séances : 175€ / 1 an licence comprise.

Des séances de plus d'1h peuvent être prévues selon le niveau de l'adhérent.

Pratique sans cours : consulter le club

Majeurs étudiants: tarifs mineurs + 10 €

Réservation des terrains à l'heure pour les non adhérents: 5 € l'heure, soit 2,50 € par personne ou 1,25 € si double.

Contact

Tennis Club Carhaisien

02 98 93 76 09

tenniscarhaix@wanadoo.fr

www.club.fft.fr/tc.carhaix

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057591063358>



Scannez pour réserver

BASKET-BALL

CARHAIX BASKET - club

Club affilié FFBB pour tous publics à partir de 5 ans.

Tarif

35 à 75€ selon la catégorie.

Horaires

Lundi : 18h30-20h / Mardi : 18h30-20h / Mercredi : 17h-18h30 / Vendredi 18h30-21h

équipe sénior : Lundi et jeudi 20h30-22h

Lieu

salle omnisports, salle du lycée st-tremeur, Carhaix-Plouguer.

Contact

Christian BIDON

06 47 11 24 41

luce.mat@orange.fr

FOOTBALL

DERNIERES CARTOUCHES CARHAIX

Club pour tous publics. École de foot à partir de 5 ans. Mixte jusqu'à 15 ans.

Horaires

entraînements lundi au samedi, suivant les catégories par des encadrants diplômés.

Tarif

70€ école de foot U6/U13; 90€ U14/16; 120€ U17/ à seniors. (Dotation incluse)
2ème enfant demi tarif. 3ème enfant gratuit.

Lieu

entraînements à l'IME (herbe ou synthétique).

Matches à l'IME ou stade Charles Pinson.

Contact

footcarhaix

dccarhaix.footeo.com

dccarhaix29

dc.carhaix@orange.fr

Guillaume DURR

06 79 33 44 34

Christophe CROGUENEC

06 45 23 93 74

TOROS PLOUNÉVÉZEL

École de foot (6-13 ans), U15, U17 et seniors.

Seniors : 2 entraînements/semaine, matches le dimanche.

Ecole de foot : entraînements mercredi (de 15h à 19h selon les catégories) et samedi matin, matches samedi après-midi.

U15 et U17 : entraînements mardi et vendredi 17h30-19h et matches le samedi après-midi.

Lieu

Stade Marcel Rivoal, Plounévezel.

Tarif

licence adulte 70€ ; enfant 50€.

Tarif dégressif à partir de deux enfants d'une même famille.

Contact

Sylviane COQUIL

02 98 99 15 31

06 78 77 92 12

US KERGLOFF

Public

seniors (2 équipes).

Lieu

Stade municipal, Kergloff.

Horaires

Entraînements mardi et vendredi 19h15 ; matches dimanche après-midi.

Contact

Martine GUIVARC'H

02 98 93 44 90

Ewen PERON

06 61 87 84 55

Jeremy LE PANSE

06 59 00 66 24

USSH

Union sportive de Saint Hernin.

Club de football senior.

Lieu

Stade Jean Youinou, Saint Hernin.

Public

à partir de 17 ans.

Tarif

licence 35€.

Contact

Yann LE LOUARN

06 76 52 49 28

Yvon JAOUEN

06 82 83 55 47

ussainthernin@gmail.com

USCP CLÉDEN-POHER

repas du 15 Août, soirée raclette en novembre.

Public : école de foot 6-11 ans, 13 ans, 15 ans, 17 ans et seniors.

2 catégories

seniors : mercredi, vendredi (entraînements), dimanche après-midi (matches)

école de foot + jeunes : samedi après-midi (entraînements et matchs).

Tarif

seniors 50€/an, jeunes 35€/an, et 50€/an (pour deux membres d'une même famille).

Lieu

stade municipal, Cléden-Poher.

Contact

Gérard KERANGUYADER

06 07 81 68 78

ESSP POULLAOUEN

Horaires

adultes : mercredi et vendredi 19h-21h30 (entraînements), dimanche après-midi (matches) ; jeunes : samedi après-midi (entraînements et matches).

Lieu

stade Jean Marseiller, Poullaouen.

Public

école de foot (6-13 ans), jeunes, seniors.

Tarif

licence enfant 20€, adulte 50€.

Contact

Mathieu DINASQUET

06 47 05 61 84

Hélène LUCAS

06 63 89 37 84

ATHLÉTIQUE CLUB DE CARHAIX

Promouvoir la pratique et le développement du football.

Tarif

Cotisation 100€.

Contact

Jordan QUIRELLOU

06 85 3497 94

accarhaix.wordpress.com

VOLLEY-BALL

ASSOCIATION CARHAIX VOLLEY-BALL (ACVB)

rencontres et matchs amicaux avec d'autres équipes. Possibilité de participer à une compétition corpo.

tous publics à partir de 16 ans, ouvert à tous pendant les vacances.

Horaires

Entraînement le lundi et le jeudi (en fonction des matches), à partir de 20h30.

Lieu

gymnase du collège st-Tremeur, rue de Kroas Loc'hou.

Tarif

50€/an.

Contact

Axel ESPIN

06 65 07 98 14

Violaine DANET

06 63 33 31 13

playerone25@hotmail.fr

HANDBALL

ENTENTE MONTS D'ARRÉE CARHAIX

Entente Monts d'Arrée Carhaix est la fusion des clubs de handball de Carhaix-Plouguer et Huelgoat. Début des entraînements après le 15 Août pour les équipes -15 ans, -18 ans et seniors et début septembre pour toutes les autres équipes Le Handfit Affiliée à la Fédération Française de Handball.

Babyhand et Ecole de Hand : sur le territoire des monts d'Arrée les mardis (Huelgoat) ou jeudis (Berrien) 18h15-19h15. A Carhaix les vendredis de 18h00 à 19h00 (Ecole de Hand) et les samedis de 11h00 à 12h00 (Ecole de Hand et Baby Hand)

Jeunes jusqu'à 16 ans : les mardis, mercredis et vendredis à Carhaix ou Huelgoat entre 16h45 et 20h00 (selon l'âge)

Plus de 16 ans : les mardis entre 17h30 et 21h45 à Carhaix, et de 20h00 à 21h45 à Carhaix, Huelgoat ou Callac.

Handfit : les jeudis de 18h15 à 19h15 à Berrien et les mercredis à Carhaix de 19h00 à 20h00.

Lieu

Salles omnisports de Carhaix, Huelgoat et Callac.

Salle du collège de Saint Trémeur, de Persivien.

Salle des fêtes de Berrien.

Tarifs

de 73,50 euros à 140,00 euros pour une création de licence.

Public

de 3 ans (babyhand) à seniors.

Contact

07 80 39 72 53

emac.handball@gmail.com

emac.presidence@gmail.com

RUGBY

RUGBY CLUB DE CARHAIX

Jours et heures d'entraînements :

Mardi : Féminines - de 18 ans : 18h30 - 20h.

Mercredi : Benjamins : 16h30 - 18h.

- Minimes : 16h30 - 18h.

Vendredi : Cadets, juniors : 19h - 21h30.

- Seniors : 19h30 - 21h30 .
- Féminines : 19h - 20h30.

Samedi : Baby : 15h30 - 16h30.

- Lutins : 14h30 - 15h30.
- Mini poussins : 14h30 - 16h30.
- Poussins : 14h30 - 16h30.
- Benjamins : 14h30 - 16h.
- Minimes : 14h30 - 16h.

Matches le dimanche.



Lieu

rue Jean-Sébastien Corvellec, Carhaix-Plouguer.

Tarifs

Baby rugby à partir de 3 ans 50€ ; école de rugby 130€ ; cadets et juniors 160€ ; seniors 210€ ; seniors loisirs 130€ ; féminines 180€.

Contact

Yoann TOULGOAT

06 26 94 53 62

rugby.club.carhaisien@orange.fr

PÉTANQUE

PÉTANQUE LOISIR

Pratique de la pétanque dans un esprit ludique, sans licence obligatoire, maximum 90 adhérents. Pour un public adultes. pas de pétanque en juillet en raison de l'indisponibilité de la MJA.

Reprise le 1er mardi d'août.

Horaires

mardi 13h30-18 h.

Lieu

maison des jeux d'adresse, Carhaix-Plouguer.

Tarif

adhésion au 1er janvier. 10€/an.

Contact

Michel LE BOULCH

06 10 92 04 39

PÉTANQUE CLUB DU POHER

Affilié à la FFPJP (compétition). Possède une école de pétanque. tous publics. 5 concours officiels dans l'année réservés aux licenciés.

Organisation du Grand Prix de Pétanque de la ville de Carhaix (mai) et du rassemblement vétérans réservé aux licenciés de 55 ans et + (dernier vendredi d'août). Nocturnes durant l'été et concours en octobre, novembre et décembre. Activités accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Lieu

maison des jeux d'adresse, Carhaix-Plouguer.

Tarifs

école et licence jeune gratuite. Licence adulte entre 40€ et 50€.

Contact

Denis DELEN

06 41 43 51 41

LA PETANQUE CARHAISIENNE PLOUAYESIENNE

A pour mission de développer la pratique du sport Pétanque et Jeu Provençal, faciliter la formation d'arbitres et d'éducateurs, favoriser la création d'une école de Pétanque

PÉTANQUEURS CLÉDINOIS

Pétanque tous publics.

Lieu

place de l'Église, Cléden-Poher.

Contact

Bertrand LE BRIS

02 98 93 49 39

BOULE BRETONNE

LA BOULE CARHAISIENNE

Faire reconnaître la pratique de la boule par l'organisation de concours et d'animations.

Organisation de 3 concours à l'année ;

- 1 Mai
- 11 Novembre (prix de la ville de Carhaix)
- Dernier samedi de Decembre (prix de Noël)

Tous publics, débutants acceptés. prêt de boules possible

Horaires

le lundi de 14h à 19h.

Lieu

maison des jeux d'adresse, Carhaix-Plouguer.

Tarif

10€/an.

Contact

Hervé LE ROY

06 52 45 65 62

PALET SUR TERRE

ASSOCIATION DES JOUEURS DE PALETS

participation à différentes manifestations et animations à la demande. Prêt de matériel, tous publics. Concours libres ouverts à tous

Horaires

saison de mai à septembre.

Lieu

Maison des jeux d'adresse, Carhaix et entraînements à St-Sauveur, Saint-Hernin le samedi.

Tarif

6€/an avec assurance

Contact

Christophe SEYSSEN

06 11 78 59 83

Johanna PICHON

06 45 25 47 52

FLOORBALL

CARHAIX FLOORBALL

Sport collectif de crosse, dérivé du hockey sur glace.

Sans patins, sans équipements particuliers, simplement une tenue de sport.

Sport fair-play et très collectif, sans contact, qui se joue à 5+1 gardien. Les crosses sont prêtées.

Quelques matchs pour cette saison 2024-2025.

Horaires

Les mardis 20h-22h et les samedis 9h30-11h30.

Lieu

Gymnase St Trémeur

Tarif

30€ (de 14 à 18 ans); 40€ adultes

Contact

Christophe Grimault

0675194656

carhaixfloorbal@gmail.com

FB: [https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/FloorballCarhaix/)

[FloorballCarhaix/](#)



SPORTS NAUTIQUES
ET DE PLEINE NATURE
*Oberezhioù dour hag e-kreiz an
natur*

NATATION

ESPACE AQUALUDIQUE

PLIJADOUR

Toboggan, jacuzzi, bassin de natation de 25m, bassin de loisirs, pataugeoire, banquette hydromassante, geyser, canons à eau.

Espace Bien-être : 2 saunas (1 nordique, 1 japonais) et 1 hammam.

Extensions extérieures (ouvertes jusqu'au 2 septembre) :

Toboggan extérieur, bassin de 25m avec banquette hydromassante, pataugeoire, splash pad, aire de jeux, zone fitness, structure gonflable.

Animations : apprentissage et perfectionnement tous publics, aquagym, aqua-bike, activités séniors et natation handicapés.

la piscine ferme la première semaine de septembre pour vidange.

La caisse ferme 45 minutes avant la fermeture, évacuation des bassins et de l'espace bien-être 15 minutes avant la fermeture.

Bassins : lundi 12h15-13h15 et 17h-19h ; mardi 7h-8h et 16h-21h ; mercredi 12h-13h15 et 15h-20h ; jeudi 12h-13h15 et 17h-20h ; vendredi 16h-20h ; samedi 14h-19h ; dimanche 9h-13h et 14h-18h

Espace bien-être : lundi 14h-20h ; mardi 16h-20h45 ; mercredi 15h-19h45 ; jeudi 17h-19h45 ; vendredi 16h-19h45 ; samedi 14h-18h45 ; dimanche 9h-12h45 et 14h-17h45

Vacances scolaires : lundi, mercredi, jeudi et vendredi 10h-20h ; mardi 10h-21h ; samedi 10h-19h ; dimanche 9h-13h et 14h-18h pour les bassins / lundi 10h-19h45 ; mardi 14h-20h45 ; mercredi, jeudi et vendredi 14h-19h45 ; samedi 14h-18h45 ; dimanche 9h-12h30 et 14h-17h45 pour l'espace bien-être

Vacances d'été : les bassins sont ouverts tous les jours de 10h à 20h en semaine et jusqu'à 19h le week-end. Espace bien-être de 10h à 18h45

Jours fériés : 9h30-12h45 et 14h30-18h sauf 1er novembre 14h-18h.

Horaires

ouvert tous les jours sauf les 1er mai, 25 décembre et 1er janvier.

Lieu

rue la Piscine, Carhaix-Plouguer.

Contact

02 98 99 39 50

plijadour.poher.bzh

POHER KARAEZ NATATION

Perfectionner sa base de nage et participer aux compétitions !

Le club peut être rejoint à partir du moment où le test d'aisance aquatique est validé.

Horaires

Plusieurs catégories de nageurs : Tritons, Dauphins, Squales mais aussi Adultes. Seul l'entraîneur décide du placement des jeunes dans les groupes en fonction du niveau du nageur.

Lundi	Squales	17h à 19h
Mardi	Triton 1	17h15 18h15
	Dauphins et Squales	18h 19h30
Mercredi	Triton 2	13h30 à 14h30
	Triton 3	14h30 à 15h30
	Dauphins et Squales	15h15 à 17h
	Adultes	19h45 à 20h45
Jeudi	Triton 1	17h15 18h15
	Squales	18h à 19h00
Vendredi	Triton 2	17h15 à 18h15
	Squales	18h à 19h30
	Adultes et sauvetage	19h30 à 20h45
Samedi	Triton 3	10h30 à 11h45
	Dauphins et Squales	13h30 à 15h

Tarif

Licence à partir de 205€ par an. Le club est éligible au pass-sport

Lieu

Espace Aqualudique du Poher Plijadour, Carhaix-Plouguer.

Contact

poherkaraeznatation@gmail.com

David 06 08 55 35 45

Yann 07 87 11 64 06

CANOË-KAYAK

CCKC (CLUB DE CANOE KAYAK DE CARHAIX)

Pour tous publics de plus de 10 ans et sachant nager.

Horaires

- esquimautage centre aqualudique Plijadour : samedi 10h30-12h.
- club et sorties sur d'autres rivières : samedi 14h-17h.
- sorties loisirs et découverte de rivière, surf de mer : le dimanche.

Lieu

base nautique de Moulin du Roy à Carhaix-Plouguer.

Contacts

Jean-Christophe CO

06 77 26 85 21

Pascal AUFFRET

06 33 63 83 17

jc.coroller@orange.fr

pascalauffret@wanadoo.fr

PÊCHE

PERMIS DE PÊCHE OBLIGATOIRE.

Ouverture :

Eaux 1ère catégorie : (les rivières) le 2ème samedi de mars.

eaux 2ème catégorie: (le canal) le 2ème samedi de mai.

A.P.P.M.A.

(LA GAULE CARHAISIENNE)

cartes à l'année, à la saison, et à la journée.

Tous publics. Organisation d'une fête de la Pêche.

Dépositaires :

- Carhaix-Plouguer : Décathlon et bar La Taverne.
- Poullaouen : chez Marco.
- Spézet : bar Le Shelton.

ÉCOLE DE PÊCHE A.P.P.M.A

Initiation, perfectionnement pour enfants : lancer, pêche au coup, à la mouche. Matériel fourni. Tous publics à partir de 8 ans. Postes de pêche adaptés pour les personnes à mobilité réduite sur le halage tout le long du canal.

Dates

Les samedis : 6/20/27 Juillet 2024 et

les samedis 3/10/17/24 Aout 2024

Tarif

6€/après-midi (matériel et goûter compris).

Contacts

Yves GUENVER

02 98 93 03 16

06 80 81 07 81

Office du Tourisme

02 98 93 04 42

ÉQUITATION

CENTRE ÉQUESTRE ET PONEY-CLUB DE LA VALLÉE DE L'HYERES

Enseignement de l'équitation, 2 monitrices diplômées d'état, compétitions, pensions chevaux. Label FFE qualité cheval et poney / label cheval étape. Disciplines : saut d'obstacles, dressage, cross, hunter, equifun, voltige. Activités : cours, balades et stages tous niveaux, avec passage des examens fédéraux, compétitions (club et amateur), accueil de groupes. Public : tous les âges à partir de 18 mois.

Horaires

Ouvert toute l'année du mardi au samedi (dimanche selon planning) et du lundi au vendredi (samedi suivant planning) pendant les vacances scolaires.

Lieu

Kerniguez, Vallée de l'Hyères, Carhaix-Plouguer.

Adhésion

70€ juniors, 80€ adultes. 1h adhérent : 20€ et passager: 32€ . carte 10h ou forfait annuel adhérents.

Contact

02 98 93 35 44

centrequestrecarhaix@orange.fr

HIPPODROME DE PENALAN (Plounévezel)

Contact

Henri SEZNEC

02 98 93 26 35

sez nec.henri@orange.fr

RANDONNÉE AVEC ÂNE

LES ÂNES SONT DANS LE PRÉ

Promenades ou randonnées.

- location d'ânes de bât sur circuits.
- visite guidée de l'âsinerie.
- exposition pédagogique.
- week-end découverte de l'âne avec promenade.
- animations pédagogiques et ludiques (écoles, centres de loisirs, groupes encadrés).
- conseils éducation et achat.

attelage disponible pour personnes à mobilité réduite (et pour les autres).

Tarifs

location âne : 25€ la demi-journée, 45€ la journée.

visite et promenade : à partir de 35€/famille.

Public

tous publics.

Horaires

sur réservation uniquement.

Lieu

Le Pelem, Carhaix-Plouguer.

Contact

Mme PASCOËT ou M. KIEFFER

02 98 99 44 21

info@lasdlp.com

RANDONNÉE PÉDESTRE

LES MARCHEURS DU POHER

Les Marcheurs du Poher organisent des randonnées en Centre-Bretagne mais aussi sur le littoral :

- le dimanche, à la journée 20km ou à la demi-journée 12km selon la saison.
- le mardi à la demi-journée : départ à 13h30 (10/12 kms)
- le vendredi "Rando Cool" : départ à 13h30 (5/7 kms)

Départ des randonnées du parking de l'église de Plouguer, route de Brest en face du Crématorium.

Tarifs

36€/an (licence + assurance).

Lieu

En Centre-Bretagne l'hiver et sentiers côtiers au printemps-automne.

Contact

Yvon MARQUIS

02 98 86 47 41

lesmarcheursdupoher@gmail.com

REDERIEN KREIZ-BREIZH

Les randonnées proposées par les Rederien du Kreiz-Breizh permettent de découvrir les sentiers de la région, dans un périmètre de 20 à 30 kms autour de Carhaix, tout en faisant des rencontres amicales.

Elles sont par ailleurs de différents niveaux. Ainsi sont organisées :

- chaque mardi des randonnées tranquilles et sans difficultés d'environ 6 km sur des chemins majoritairement à surface plane
 - les jeudis et dimanches sont consacrés à des circuits de 8 à 12 km (avec raccourci possible)
- Départ à 13h30 de la Place du Champ de Foire à Carhaix ou à 14h du lieu de départ de la randonnée.

Horaires

mardi, jeudi et dimanche. Départs 13h30, Place du Champ de Foire, Carhaix-Plouguer.

Tarif

35€/an (licence et assurance).

Lieu

Carhaix-Plouguer et environs.

Contact

poher.lucien@orange.fr

06.08.58.22.06

ASSOCIATION HENT GLAS

Chemins de randonnées:

Réhabiliter et recréer les vieux chemins et organiser des randonnées pédestres. Retrouvez les plans du chemin de randonnée en mairie.

Lieu : Treffrin.

Contact

Mairie

02 98 93 12 36

EOSTIÑ SPERED AR YEZH (E-SAY)

Randonnée en langue bretonne.

Contact

Ronan TREMEL

02 96 45 94 38

ronantremel@wanadoo.fr

ASSOCIATION HENTOU AR MEIN GLAS DE PLÉVIN

L'association hentoù ar mein glaz de Plévin entretient et restaure les chemins de randonnée situés sur la commune. 6 circuits balisées 5-6-11-13-18 et 27 km marche, trail et vtt. Départ place de la mairie (panneau infos)

Dimanche 1er septembre journée de la randonnée (marche, trail, vtt) tarif 6€ une partie de la recette est versée à la recherche mucoviscidose.

Samedi 30 novembre concours de belote tarif 5€ à la salle des fêtes.

Contact

poher.guy@orange.fr
06 75 21 61 68

MARCHE NORDIQUE BREIZH SPORT ATTITUDE

Initiation en septembre, à la rentrée. Marche nordique adaptée mercredi 18h15 pour adulte, prêt de bâtons et conseil lors de l'initiation. marche lundi et samedi 9h45-12h

Lieu

Lundi et samedi : covoiturage près de la voie verte derrière le Glenmor

Tarif

25€/an, initiation 5€/séance (déductible de l'adhésion annuelle).

Contact

Hélène LE GOFF
06 70 77 40 83
Sylvie (initiation)
06 03 56 52 65
legoff.hellb@orange.fr

GOLF

CARHAIX GOLF

Association Sportive du Golf de Carhaix.

Pratique du golf sur un site de 9 trous, un practice, un putting green, un pitching green, mini golf. Ouvert tous les jours de 10h à 20h (1h du matin vendredi-samedi)

Contact

Jessica DAVID
02 98 93 79 19
carhaix.golf@wanadoo.fr

Lieu

56 route de Kerniguez, Carhaix-Plouguer.

Tarifs

- adulte :25€ (haute saison),
21€ (basse saison).
- jeune (-26 ans) : 16€
- enfant (-16ans) : 11€

LABYRINTHE VÉGÉTAL

PARC AVENTURE DE LA VALLÉE DE L'HYERES

Le Parc Karaez Adrénaline vous propose de découvrir son labyrinthe végétal percé de dédales fantaisistes. Le labyrinthe s'accompagne d'attractions (piste de tubing, montagne rebondissante) d'une chasse aux trésors pirates ainsi que d'une énigme à résoudre sur le thème des navigateurs de la piraterie et des vikings. Petits et grands y trouveront leur bonheur !

Horaires

ouvert en juillet-août tous les jours de 10h à 19h. De mars à novembre, accueil pendant les vacances scolaires, le week-end et les jours fériés de 13h à 19h. Merci de vous présenter en billetterie avant 17h.

Tarif

10€ tout public

Contact

06 50 19 15 98

accueil@karaezadrenaline.com

parc-aventure@karaezadrenaline.com

ACCROBRANCHES

PARC AVENTURE DE LA VALLÉE DE L'HYERES

Parcours acrobatique dans les arbres, saut de Tarzan, tyroliennes avec une giga tyro de 450m de long. Plus de 160 ateliers pour évoluer dans les arbres. Frissons garantis avec le saut chute libre de 12m!

Pour tous publics à partir de 4 ans.

Se présenter 30 minutes avant le départ, réservation obligatoire prévoir une tenue et des chaussures de sport. Les enfants de moins de 14 ans doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte (au sol ou sur les parcours).

Horaires

ouvert en juillet et août tous les jours de 13h à 19h. De mars à novembre, accueil pendant les vacances scolaires, le week-end et les jours fériés de 13h à 19h

Tarifs

de 11€ à 20€, selon l'âge. Tarifs réduits possibles pour les groupes à partir de 10 personnes.

Contact

06 50 19 15 98

accueil@karaezadrenaline.com

parc-aventure@karaezadrenaline.com

AIRSOFT

POHER AIRSOFT

Paintball tactique avec recherche et destruction. Possibilité de louer les lanceurs, tenue de sport préconisée. Public majeurs exclusivement.

Horaires

le dimanche sur réservation.
RDV aux alentours de 9h30 au parking d'Intermarché de Carhaix-Plouguer.

Lieu

terrain Huelgoat.

Tarif

adhésion: 25€/an + 2 initiations gratuites.
06 68 41 13 14
poherairsoft@gmail.com

COURSE D'ORIENTATION

CARHAIX ORIENTATION

Antenne de Quimper orientation

Horaires

10h - 12h, tous les quinze jours, samedi ou dimanche.

Lieu

Carhaix-Plouguer et ses alentours (forêt ou lac).

Public

à partir de 9 ans.

Tarif

50€ enfants de moins de 18 ans, 90€ adultes.
accessible aux marcheurs et coureurs.

Contact

Sébastien PECOURT
carhaixorientation@gmail.com

VÉLO

UNION CYCLISTE CARHAISIENNE

Tous publics, école de cyclisme (5-11 ans), U13, U15, U17 (12-17 ans), Senior- pass'cyclisme, encadrement assuré par des éducateurs fédéraux diplômés FFC

Horaires

Les Mardis, mercredis et samedis, contactez nous pour les détails.

Lieu

Keramphuil durant l'hiver et piste de Cléden Poher l'été.

Tarif

suivant tarif fédéral, autres tarifs variables selon catégorie.

Contact

Loïc RANNOU - Ecole de vélo

06 29 68 13 10

David CLECH - U13, U15, U17

06 04 18 67 50

Francky LE MOEL

06.82.42.85.07

CLUB CYCLOTOURISTE DU POHER

Vélo sur route. les circuits et horaires sont indiqués dans la presse les jours précédents. 3 sorties d'essai.

Horaires

départ dimanche et jours fériés selon les saisons : 8h, 8h30 ou 9h, mardi et jeudi : 13h30-16h30.

Lieu

départ du local, rue Renan ou place de l'église le dimanche Carhaix-Plouguer.

Tarif

selon les options, se renseigner.

Contact

Yvon GUILLOSSOU02

98 93 23 16

06 08 02 87 29

yvon-guillossou@club-internet.fr

CARHAIX VTT-CLUB

Découverte de la nature. Organisation d'un 6h VTT à faire seul ou par équipe de 2, 3 ou 4 coureurs dans la vallée de l'Hyères le premier samedi de juillet.

Essentiellement pour les adultes par groupes de niveau.

Horaires

le dimanche matin : départ entre 8h30 et 9h selon la saison.

Tarif

35€ d'adhésion.

Contact

Lionel ROGARD

06 85 96 41 29

carhaix.vtt29@gmail.com

RANDONNEE MOTREFF

les circuits et horaires sont indiqués dans la presse les jours précédents.

Contact

Didier LE GOURRIEREC
06 89 26 00 94

SPORT CANIN

CARHAIX SPORTS CANINS

Éducation, obéissance, ring (concours ouvert à toutes les races). Concours tous les 2ème week-ends de janvier.

Horaires

éducation dimanche 10h-12h.

Lieu

Terrain près de l'IME , Kerampuilh, Carhaix-Plouguer.

Tarif

120€ la première année et 80€ la deuxième année.

Contact

karaez.sports.canins@gmail.com
<https://www.facebook.com/carhaixsc>

JARDIN BOTANIQUE

JARDIN «AU BOUT DE LA LANDE»

Jardin botanique membre des parcs et jardins de Bretagne sur 2 hectares. Visite libre ou accompagnée.

Horaires

dimanche après-midi et jours fériés.

Lieu

Touldous, Plévin.

Tarif

5€, gratuit pour les moins de 16 ans.

Contact

Jean-Luc RIOU
06 45 92 81 52

CHASSE

PERMIS DE CHASSE OBLIGATOIRE.

Public : à partir de 16 ans.

Ouverture générale : le 12 septembre.

Fermeture générale : le 28 février.

Jours : fermée mardi et vendredi dans le Finistère.

Horaires

8h30-19h, de l'ouverture jusqu'au 31 octobre ;
9h-17h30 du 1er novembre à la clôture
générale.

Contact

Fédération départementale des chasseurs
02 98 95 85 35
Claude LE HEN
02 98 93 19 52

SOCIÉTÉ INTERCOMMUNALE LA DIANE CARHAIX

Chasse à tir, chasse à l'arc, chasse en battue,
chasse sous terre. A partir de 16 ans.

Lieu

Communes de Carhaix-Plouguer, Cléden-Poher,
Kergloff, Plounévezel.

Contact

Christophe FORGET

Tarif

«Guichet unique» à la fédération des
chasseurs de Quimper pour la validation
du permis.

permis départemental : 121€.

permis national : 332€.

carte de société : 80 €.

invitation 6 €.

SOCIÉTÉ DE CHASSE LA RURALE

Lieu

Poullaouen.

Contact

Eric LE GUERN
06 83 50 57 69
ericleguern@outlook.fr

SOCIÉTÉ DE CHASSE COMMUNALE SAINT-HUBERT

Lieu

Motreff.

Contact

Jacques BRIAND

SOCIÉTÉ DE CHASSE "LES CAPUCINS"

Lieu : Saint-Hernin.

Contact

Eric LE LOUARN
02 98 99 51 27

SOCIÉTÉ DE CHASSE DE TREFFRIN

Lieu : Treffrin.

Contact

Gilbert LE JEUNE
06 72 32 20 00



SPORTS MÉCANIQUES ET AÉRIENS

Sportoù dre geflusker ha dre nij

MOTO

MOTO CLUB MENEZ DU

Terrain de moto-cross à Saint-Hernin :
Faire une demande de licence auprès de la Fédération Française de Motocyclisme (www ffmoto.org/licence) et avoir réglé ses cotisations pour accéder à la piste.

Contact

Jean-Marie COANTIEC
06.17.11.60.23
motoclubmenezdu@orange.fr

RANDOS A MOTO : TRO VAL

HIR

Balades moto à la journée au moins une fois par mois.

Contact

Rachel LE DU
02 96 29 69 22
06 37 34 42 78
ledu.rachel@hotmail.fr

Tarifs

20 € par personne, couple : 30 €.

Lieu

Plévin.

ULM

BASE ULM DE POULLAOUEN

Baptêmes de l'air, école de pilotage sur multiaxes.
Photos aériennes.

Lieu

lieu dit Le Stancou, Poullaouen.
Joignable en permanence.

Contact

Laurent PLASSART
06 08 94 87 46
laurent@plassart.net



SPÉCIAL SÉNIORS

Henaourien

CLUB DES DOMINOS, PLOUNÉVÉZEL

peinture le 1er jeudi de chaque mois ; belote ; pétanque ; boule bretonne ; divers jeux de société ; marche.

8 inter club de belote l'hiver, 8 inter club de pétanque l'été. Bal le 4ème dimanche de janvier, 1er dimanche d'avril et 1er dimanche de novembre.

Horaires

Jeudi 14h-18h.

Lieu

salle polyvalente.

Tarif

35€/an, goûter gratuit, 2 repas/an avec participation.

Contact

Bernard LE SCRAIGNE
02 98 93 24 68

CLUB INTER-GÉNÉRATIONS DU MOUSTOIR

Horaires

Jeudi 14h à 17h

Lieu

Bibliothèque.

Tarif

20€ d'adhésion annuelle avec assurance.

Contact

Monique NORAS
02 98 99 10 42
m_noras@orange.fr

LOISIRS D'AUTOMNE

Club du troisième âge. 1 bal, 2 à 3 concours de belotte, 1 à 2 repas et 1 sortie en car dans l'année

Horaires

jeudi (tous les 15 jours) à partir de 14h.

Lieu

salle de la mairie de Treffrin.

Tarif

35€

Contact

Gilbert LE JEUNE
06 72 32 20 00

ASSOCIATION « J'AI RENDEZ-VOUS AVEC VOUS »

Après-midi dansant, sorties, repas, rencontres intergénérationnelles avec les enfants de l'école, jeux de société, jeux de cartes.

Gym le mercredi à 17h pour les seniors, et à 20h pour les adultes dans la salle de motricité de l'école. Rencontres mensuelles autour de jeux de société avec goûter offert.

Contact

Mairie de Saint-Hernin

02 98 99 51 27

mairie@saint-hernin.fr

Horaires

1 fois par mois.

Lieu

Salle polyvalente de Saint-Hernin.

AFN (FNACA-ANCIENS COMBATTANTS)

Fédération Nationale des Anciens Combattants. Différentes commémorations dont le dernier samedi de Juin et le 11 novembre.

contact

Antoine MARZIN

CLUB AMITIÉ ET LOISIRS, CARHAIX-PLOUGUER

Jeux (cartes, triominos, scrabble...), un voyage avec participation, 2 repas gratuits/an. Rampe d'accès pour fauteuil roulant.

Horaires

jeudi 13h30-18h30 toute l'année.

Lieu

rue du Colonel Raoul Lancien, Carhaix-Plouguer.

Tarif

35€/an y compris goûter (sauf vacances scolaires : participation de 2€).

Contact

Maryannick DAGORNE

06 43 79 50 60

ON SE RENCONTRE

Association de soutien aux aidants et aux personnes souffrant de troubles cognitifs qui propose de prendre le temps, de se rencontrer et de rompre avec l'isolement dans la solidarité. Vous avez envie d'une ambiance conviviale ? Rejoignez nous tous les mardis.

Les activités sur Carhaix : Les mardis de 11H30 à 14H00 on se retrouve au restaurant. Puis de 14H à 16H30 dans notre local pour un café.

Inscriptions

Sur notre site internet : www.mahasiah.org

Lieu

46 Rue Tristan Corbière
contact@mahasiah.org

Permanence

Au local les mardis entre 14H et 16H30

contact

0767267230
contact@mahasiah.org

YAOUANKATAO

Association proche des résidents et des animatrices des EHPAD et SSIAD du territoire. Elle participe au maintien du lien social, elle recherche des financements pour les activités (jeux divers, soins esthétiques, médiation animale, tricot...) et des sorties (cinéma, restaurants, pique-nique, visites calèches ect...). L'association recherche des bénévoles !

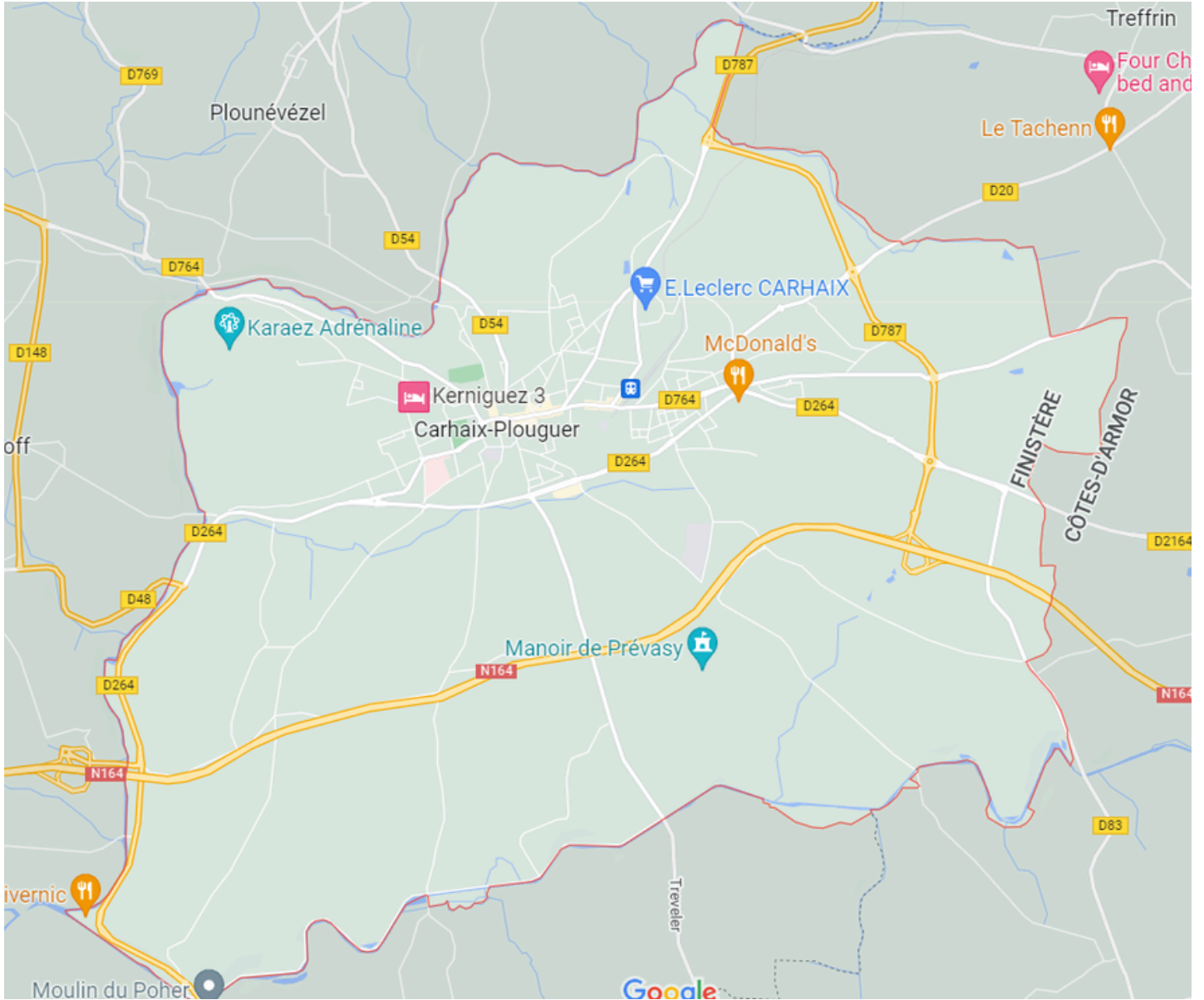
Prochaines dates d'animation

- Concours de belote avec l'aide du dix de der le 2 octobre 2023.
- Vente de crêpe sur le marché le 28 octobre 2023
- Marché de Noël à Kéravel (date à préciser)

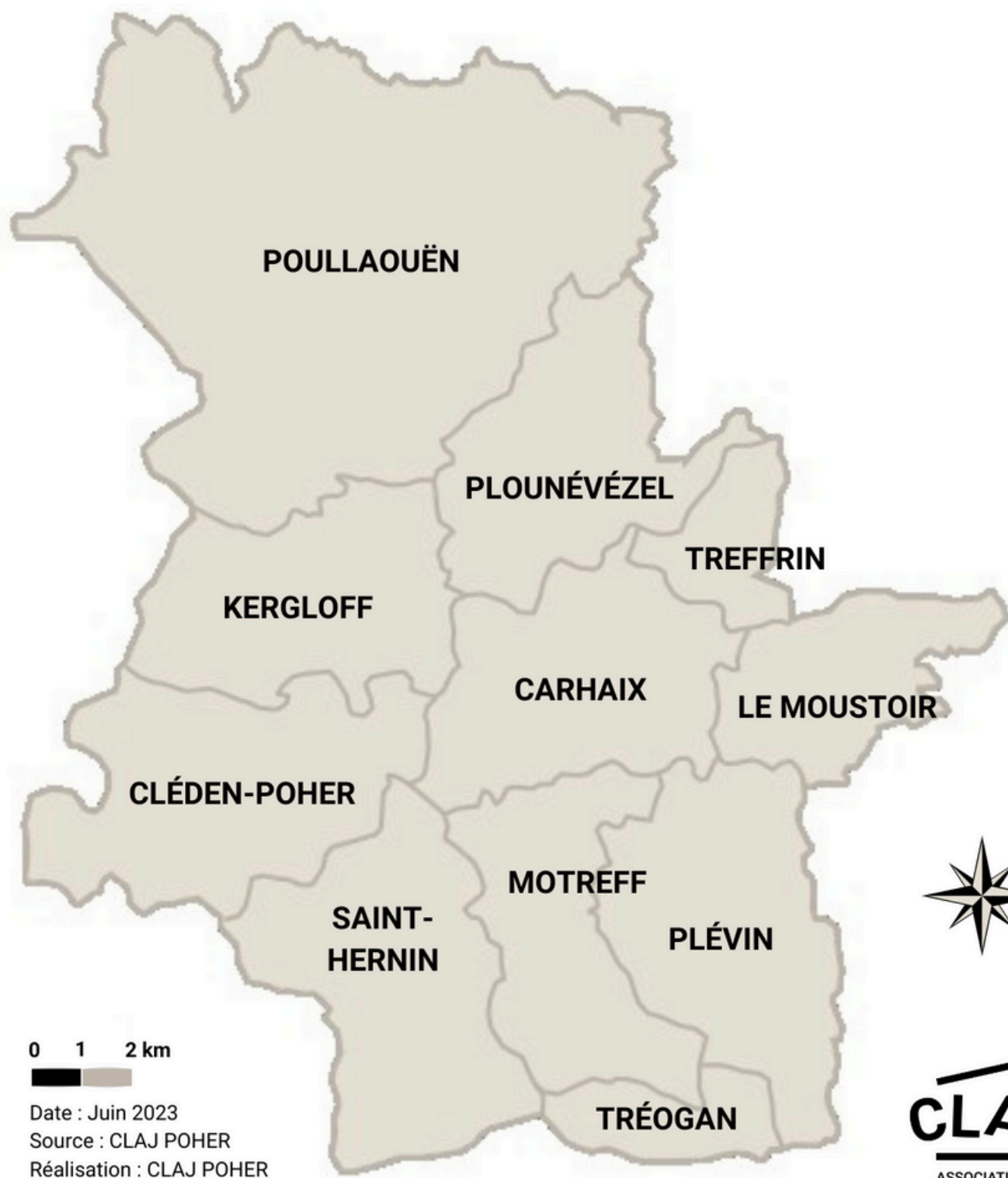
Contacts

Présidente
 Marie-Thérèse Thomas 02 98 93 47 79
 Trésorières
 Brévilet Céline 06 86 69 26 83
 Yvinec Sylvie 06 84 96 03 70

PLAN DE LA VILLE DE CARHAIX



CARTE POHER COMMUNAUTÉ



A

ACCROBRANCHES.....	104
ADEC-FNCTA.....	37/41/42/56
AIDES DU CCAS.....	19
AÏKIDO.....	85
ÂNE.....	101
ARTS PLASTIQUES.....	57
ASSOCIATIONS SPORTIVES.....	68
ATHLÉTISME.....	80
AVEL DRO.....	44
AZAHAR.....	30/48/55
ÂMES DE BRETAGNE.....	38

B

BAGADAÑS.....	42
BASKET.....	89
BIBLIOTHEQUES.....	23
BIEN ÊTRE.....	73
BONS VACANCES MSA.....	12
BOULE BRETONNE.....	95
BOXE.....	86
BRODERIE.....	55

C

CANIN (SPORT).....	107
CALENDRIER DES VACANCES.....	13
CAMPINGS.....	62
CANOË KAYAK.....	98
CCAS VILLE DE CARHAIX.....	11
CENTRES DE CONGRÈS.....	27
CHAMP DES POSSIBLES.....	35
CHANT.....	47
CHASSE.....	108
CHEVAL.....	100
CINÉMA.....	26
CLAJ DU POHER.....	9/10/12/17/25
COUTURE.....	59
ESPACES CYBER.....	28
CYCLISME.....	106

D

DANSE.....	52
ÉVEIL À LA DANSE.....	54
FLAMENCO.....	55
MODERN JAZZ.....	54
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.....	76

E

ÉCHANGES ET CIE.....	21
ÉCHECS.....	34
ÉCOLE DE MUSIQUE DU POHER.....	49
ENTRE NOUS.....	37
EOSTIÑ SPERED AR YEZH.....	48
ÉQUIPEMENTS SPORTIFS.....	65
ÉQUITATION.....	100
ESCRIME.....	84
EXPOSITIONS.....	40

F

FESTIVALS.....	41
FILMS PRÉPARONS DEMAIN.....	21
FLOORBALL.....	95
FOOTBALL.....	90

G

GALIPETTE.....	33
GÉNÉALOGIE.....	63
GÎTES.....	27
ESPACE GLENMOR.....	81
GLISSE.....	103
GOLF.....	86
GOUREN.....	12
GUIDE ASSO.....	78
GYMNASTIQUE.....	74
GYMNASTIQUE CHINOISE.....	

H

HANDBALL.....	61
HÉBERGEMENT DE GROUPE.....	11
HEP' LE BUS.....	60
HORTICULTURE.....	

J

JARDIN BOTANIQUE.....	44
J.M.F.....	85
JUDO.....	39
JUMELAGES.....	

K

CANOË KAYAK.....	84
KARATÉ.....	38
KEVRE BREIZH.....	38

L

LABYRINTHE.....	104
<i>LANGUES ETRANGERE:</i>	
ANGLAIS.....	30
BRETON.....	30
CORNIQUE.....	32
ESPAGNOL.....	30
F.L.E.....	32
LIPOUSIG.....	60
LOISIRS CRÉATIFS.....	58
LOISIRS ET JEUX.....	34

M

MARCHÉ BIOLOJIK.....	43
MANIFESTATIONS SPORTIVES.....	72
MARCHE NORDIQUE.....	103
MINI-BUS.....	11
MOTO.....	110
MOTOCULTOR.....	38
MULTIMÉDIA.....	25
MUSIQUE.....	49
MUSIQUE AMPLIFIÉE.....	51

N

NATATION.....	97
NUIT DE LA GAVOTTE.....	42

O

OFFICE DES SPORTS.....	68
OFFICE DE TOURISME.....	36
OFFICE DE LA LANGUE BRETONNE.....	36
OIARTZUN.....	39
ORGANISMES CULTURELS.....	36
ORIENTATION COURSE.....	105
ORIGAMI.....	58

P

PALET SUR TERRE.....	95
PASS'LOISIRS.....	11
PATCHWORK.....	59
PÊCHE.....	99
PETANQUE.....	94
PING PONG.....	88
LE PLANCHER.....	44
PLIJADOUR.....	97
PONEY.....	100

R

RELAIS PETITE ENFANCE.....	15
RAOK.....	31
RANDONNÉE.....	102
LA ROULOTTE.....	15
ROUDOUR.....	31
RUGBY.....	93

S

SALLE CINÉDIX.....	28
SALLE DES HALLES.....	27
SCRABBLE.....	34
SCRAPBOOKING.....	58
SERVICE ENFANCE JEUNESSE ET SPORTS.....	15
SERVICE INFOS JEUNE.....	9
SORTIES FAMILIALES.....	19

T

TAÏSO.....	74
TAOL DIÑS.....	34
TÉLÉTHON.....	43
TENNIS.....	89
TENNIS DE TABLE.....	89
THÉÂTRE.....	56
TIR À L'ARC.....	83
TRAVAUX D'AIGUILLES.....	59
TRIATHLON.....	80

U

ULM.....	110
UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE.....	35

V

LES VIEILLES CHARRUES.....	37
VACANCES SCOLAIRES.....	13
VÉLO.....	106
VISITES GUIDÉES.....	33
VOLLEY-BALL.....	92
VORGIUM.....	40
VTT.....	106

Y

YOGA.....	75
-----------	----

Modifications et ajouts possibles tout au long de l'année.

Posubl eo kemm pe oc'h penniñ titouroù a-hed ar blez.

Pôle Ressources. Informations. Accompagnement du CLAJ :

guideloisirsclaj@gmail.com / 02.98.93.18.77

Retrouvez le guide des loisirs sur notre site internet

Kavit en dro ar levrig àr hor lec'hienn : **www.clajpoher.fr**

**Mises à jour - Adnevesaat get Emma ALLAIRE & Noyale
LEFEBVRE**

**Directeur de publication - Rener an embann
Gilles Adrien PETIT**